



कार्यकमः निकाली जागरूकता रैली



मिनीमाता की पुण्यतिथि मॅनाकर, सर्व समाज ने उनके कार्यों को किया



मिलाई | दुर्ग | भिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर 🕨

आरटीई में फर्जीवाड़ा की राज्य ने ली सुध, पोर्टल में फीड होगा ट्रैकिंग सिस्टम

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

निःशुल्क बाल व अनिवार्य शिक्षा अधिकार आरटीई में हो रहे फर्जीवाड़ा पर लोक शिक्षण संचालनालय छत्तीसगढ रायपुर एक्शन मोड में हैं। हरिभूमि की प्रकाशित खबरों को संज्ञान में लेते हुए न केवल जांच बल्कि आरटीई पोर्टल में ही ऐसा साफ्टवेयर फीड किया जाएगा जिससे फर्जीवाड़ा शुरूआत में ही पकडा जा सके। अलग-अलग नोडलों में एक से ज्यादा आवेदन करने और पते बदलने पर यह सॉफ्टवेयर यह शो कर देगा कि ऐसी कोशिश एक ही बच्चे के आवेदन पर किया जा रहा है।

शहरी क्षेत्र में नोडलों का बनेगा समन्वय आरटीई में बाखिले के लिए जितने भी आवेदन

आते हैं उनमें 90 प्रतिशत फार्म शहरी क्षेत्र के लिए होते हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में सीटें खाली रह जाती है। वहीं भिलाई, दुर्ग, भिलाई तीन, चरोदा के निर्जी स्कूलों में आरटीई के तहत दाखिले के लिए सीटों से ज्यादा आवेदन आते हैं। इन क्षेत्रों के नोडल अधिकारियों का आपस में संमवय करने के निर्देश भी राज्य ने दिए हैं। यानी नोडल अधिकारी मिलकर अपने अपने नोडलों में चयनित बच्चों के नाम को पोर्टल से सर्च करेंगे। एक ही नाम से दूसरे नोडलों के स्कूलों में चयन हुआ है तो उसे क्रास चेक किया जाएगा।

हरिमूमि की खबर को संज्ञान में लेकर डीपीआई एक्शन मोड पर

फर्जी रेंट एग्रीमेंट देने वाले बच्चों का आरटीई स्कूलों में दाखिला आरटीई के दूसरे चरण की लॉटरी में भी गड़बड़ी, एक बच्चे को दिया दो-दो स्कूल abort to reverse to ext. object such as trace and

पोर्टल में ट्रेकिंग सिस्टम लगाएंगे

हरिभूमि की खबर को संज्ञान में लेते हुए हमने जिला शिक्षा अधिकारी को निर्देश दिए हैं कि नोडलों को आपस में बिटाकर चेकिंग करवाएं। आरटीई पोर्टल में भी ट्रेकिंग सिस्टम फीड करवा रहे हैं ताकि शुरूआती दौर में ही एक बच्चे का ज्यादा आवेदन या पते बदलने की जानकारी सामने आ सके। सभी मामलों की जांच भी करवा रहे। **-योगेश शिवहरे,** उपसंचालक डीपीआई

आरटीई पोर्टल में अभी नहीं है टेकिंग सिस्टम

राज्य शासन ने गरीब वर्ग के बच्चों को निजी स्कुलों में प्रवेश दिलाने के लिए आरटीई पोर्टल बनाया है। इसके पहले मैनुअली सिस्टम से इस वर्ग के बच्चों का दाखिला हो रहा थाँ। जिन स्कूलों के लिए सीटों से ज्यादा आवेदन आते थे वहां के लिए लॉटरी सिस्टम से चयन किया जाता था। इस व्यवस्था को बदलने के बाद पोर्टल सिस्टम शुरू किया गया। हैरत की बात यह है कि भिलाई दुर्ग के नामी

स्कूलों में दाखिले के लिए कई पालकों ने कूटरिचत दस्तावेज और अपने पते बदलकर प्रवेश लेने में सफल रहे। ऐसा पहली बार नहीं हुआ है। पिछले तीन सालों से यह चल रहा है लेकिन कार्रवाई सिफ इसी साल हो पा रही है। पोर्टल में ट्रेकिंग का सॉफ्टवेयर ही नहीं फीड किया गया जिसकी वजह से ये गड़बड़ी चलती रही।

डीपीएस, शंकरा जैसे नामी स्कूलों में प्रवेश

अधिकारियों की लापरवाही और सिस्टम फेल होने का फायदा भिलाई दुर्ग के रसूखदार पालक उठाने में सफल रहे हैं। गरीब बच्चों के नाम पर नामी स्कूलों में अपने बच्चों को पढ़ा रहे हैं। किरायानामा और फर्जी पते देकर डीपीएस, शंकरा विद्यालय, केपीएस, इंदुआईटी, डीएवी, माइल स्टोन, शारदा आदि विद्यालयों में कटरचित दस्तावेजों के आधार पर बच्चों को पढाया जा रहा है। इन बच्चों का पैसा सरकार दे रही है। गरीबों की सीटें हथियाने का अपराध इन पालकों ने किया है। उसके बाद भी ऐसे पालकों को अधिकारी बख्श दे रहे हैं जिससे उनके

केवल दो बच्चों के पालकों पर अपराध दर्ज

दुर्ग जिले में कूटरचित दस्तावेज के आधार पर आरटीई में प्रवेश लेने और कोशिश करने के इसी साल में 140 मामले सामने आए हैं। जांच में इसकी पुष्टि भी हो चुकी। उसके बाद भी केवल दो बच्चों के पालकों पर ही अपराध दर्ज हुआ है। पहले चरण के दोषी पालकों पर कोई कार्रवाई नहीं होने की वजह से दूसरे चरण की लाटरी में भी बड़ा फर्जीवाड़ा हुआ है।

खबर संक्षेप

पान ठेले में घुसी स्कार्पियो, जुर्म दर्ज



पाटन। तेज रफ्तार स्कार्पियों वाहन हादसे का शिकार हो गई है। घटना पाटन थाना क्षेत्र का है। गजानन्द पेट्रोल पम्प के सामने में स्कार्पियो सीजी 07 सीटी 7432 के चालक ने लापरवाही पूर्व वाहन चलाते हुए पान ठेला में वाहन को घुसा दिया। वाहन मालिक पाटन के इंद्रा नगर निवासी है। अपने परिवार के सांथ दुर्ग की ओर वाहन में जा रहा था। तभी हादसा होना बताया जा रहा है। वाहन में दो बच्चे और पति पत्नी सवार थे। वाहन परखच्चा उड गया है। सवार लोगों को मामूली चोट आई है। उपचार के लिए नजदीक के अस्पताल में दाखिल कराया गया। वहीं पानठेला संचालक को गंभीर चोट आई है। वाहन चलाते समय स्कार्पियो चालक लापरवाही पूर्वक वाहन को चला रहा था। तेज रफ्तार वाहन होने से अनियंत्रित हो गई और पान ठेले में वाहन जा

लोगों के घरों में मिले 8 कुएं, पानी किया शुद्ध



भिलाई। नगर निगम भिलाई के स्वास्थ्य विभाग की टीम रविवार डाई डे पर वार्ड क्रमांक 27 पहंची। जब घर-घर जाकर पूछा गया आठ कुंए मिले । सभी कुएँ को खुलावा करके उसमें ब्लीचिंग पाउडर डाला गया। सभी घर मालिकों को हिदायत दी गई की साफ सफाई बना कर रखें। आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव ने सभी नागरिकों से अपील की है कि अपने घरों में जहां भी पानी जमा हो वहां साफ करें। जला हुआ मोबिल डालें घर में कुआं है तो उसको बराबर साफ सफाई करना आवश्यक है। डेंग का लार्वा साफ पानी में ही पनपता है। नगर निगम की टीम जब जाए तो उसे अवश्य बताएं कि मेरे घर में कुआं है। लोग छुपाते हैं, बताते नहीं है।घर-घर जाकर कुलर, गमले एवं पानी की जांच कर रही थी।

दुर्दशाः उमरपोटी के कॉलोनियों में सड़क, नाली, बिजली जैसी बुनियादी सुविधाएं नहीं

आउटर कॉलोनी का दंश झेल रहे हैं दर्जनभर कॉलोनीवासी

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

यह तस्वीर चंद्रनगर कालोनी उमरपोटी की है। इस कालोनी के लोगों का बारिश में अपने घर से निकलना मुश्किल हो जाता है। इसलिए कि सड़कें ही नहीं बनी। कच्ची रोड की हालत बारिश के दिनों में ऐसी हो जाती है कि दुपहिया वाहन सवार यहां से गिर चुके हैं। दलदल में वाहन फंस जाती है। बच्चों का स्कूल जाने के लिए दूसरे रोड का उपयोग करते हैं। दरअसल यह एक उदाहरण मात्र है। इस इलाके में इस तरह की स्थिति यहां के दर्जनभर कालोनियों की है।

बात यह है कि रिसाली निगम और ग्राम पंचायत के अंतर्गत

की ये कालोनियों का फासला केवल 15 फीट की है। रिसाली

विगम के अंतर्गत नेवईभाठा तक बिजली. पानी, नाली और

सडक जैसी सुविधाएं मुहैया करवाई गई है। एक सडक के

दूसरी तरफ लोकनगर चंद्रनगर सहित अन्य कालोनियां हैं।

कालोनीवासियों की दूख-दुर्द से कोई मतलब नहीं रखा। लोग

पूर्व गुहमंत्री व दुर्ग ग्रामीण के तत्कालीन विधायक तामध्वज

कराया लेकिन उन्होने अनसुनी कर दिया। नतीजा यहां के

साहू के निवास जाकर कई बार अपनी समस्याओं से अवगत

लोग विधानसभा चुनाव में सबक सिखाया। वर्तमान में भाजपा

घर में घुसकर हत्या का

प्रयास, युवक गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

प्राणघातक हमला करने का प्रयास

करने वाले युवक को पुलिस ने

गिरफ्तार किया है।आरोपी के

खिलाफ पुलिस ने धारा 296,

333,109 बीएनएस 25, 27 आर्म्स

एक्ट के तहत जुर्म दर्ज किया है।

सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी ने

बताया कि बजरंग चौक रूआबांधा

बस्ती निवासी दुर्गेश जोशी के घर में

घुसकर पारस मंडल उर्फ बिट्ट

धारदार हथियार से हत्या करने की

विधायक ललित चंद्राकर हैं। कालोनीवासियों की उम्मीदें उन

हाल यह है कि जितने भी यहां विधायक बने उन्होंने इन

विधायकों की उपेक्षा से लोग परेशान उमरपोटी ग्राम पंचायत के अंतर्गत ये कालोनियां हैं। हैरत की

रिसाली निगम में शामिल करने का प्रस्ताव अधर में

उमरपोटी की इन दर्जनभर कालोनियों को रिसाली निगम में शामिल करने का प्रस्ताव एमआईसी ने 24 मार्च 2023 को पारित किया था। इस पस्ताव के बाद नेतागिरी शुरू हो गई। ग्राम पंचायत से जुड़े मुख्य पदाधिकारियों ने तत्कालीन गृहमंत्री व यहां के विधायक तामध्वज साहू के पास पहुंचे और मनरेगा का लाभ से ग्रामीणों को वंचित हों जाने का तर्क रखते हुए इस प्रस्ताव को आगे नहीं बढाने कहा। जबकि शहरी क्षेत्र में भी मनरेगा से जुड़े वृक्षारीपण सहित अन्य कार्य निकाय करवाती है। जिससे ग्रामीणों को रोजगार सुनिश्चित रह सकती है।

कालोनीवासी तीरथ निषाद, सुरेन्द्र कुमार साहू, कुंभकरण वर्मा, नंदू कृश्यप, <u>कॉलोनीवा</u>सियों का दर्द संजय राय आदि ने बताया कि कर्ची सड़कों का बुरा हाल है। कालोंनी में बुनियादी सुविधाएं ही नहीं पहुंच पाई है। बार-बार बिजली बंद होती है। निकासी नाली नहीं होने से घरों के आसपास गंदा पानी

जमा हो जाता है। संक्रामक बीँमारियों का खतरा है। निगम में शामिल करने के मामले में राजनैतिक रोटी सेंकी जा रही है।

नियत से चोट पहुचाया। शिकायत

पर पुलिस ने आरोपी को पारस

मंडल को गिरफ्तार कर न्यायालय

दुर्ग में पेश किया गया है। आरोपी के

खिलाफ थाना में मारपीट समेत

अन्य मामलों के तहत 16 अपराध

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

देश व्यापी अभियान तिरंगा रैली नगर

पालिक निगम रिसाली क्षेत्र में रविवार को

निकाली गई। रैली में निगम के मेयर इन

काउंसिल के सदस्य,पार्षद, अधिकारी,

कर्मचारी और जनप्रतिनिधि समेत निगम के

ब्रांड एंबेसडर शामिल हए। रैली को हरी

झंडी निगम आयुक्त मोनिका वर्मा ने

दिखाई। इस अवसर पर एम आई सी अनूप

डे, पार्षद गजेंद्री कोठारी, ममता सिन्हा, रमा

साह, विधि यादव, शीला नारखेड़े, ब्रांड

एंबेसंडर रजनी रजक, विधायक प्रतिनिधि

के रूप में शैलेंद्र शेंडे,राजू जघेल, दशरथ

साहू, बी एस एफ के जवान, निगम के

अधिकारी कर्मचारी शामिल हुए।

इन कॉलोनियों में बुनियादी सुविधाएं नहीं

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र में चंद्रनगर, लोकनगर, वेदांत नगर, न्यू नेहरूनगर, विराटनगर, पुष्पक नगर, कबीरनगर सहित दर्जनभर कालोनी हैं। इन कालोनियों में सड़क, बिजली, पानी नाली जैसी बुनियादी सुविधाएं नहीं पहुंची है। लोंगों ने अपने मकानों के सामने नाली बनवाए हैं लेकिन ये पानी उनके घर के आसपास जमा हो जाता है। निकासी की सुविधा ग्राम पंचायत ने नहीं बनाई। इंसलिए यहां पर संक्रामक बीमारियों के फैलने का खतरा हमेशा मंडराते रहता है।

रिसाली निगम के पास विकास के लिए जगह नहीं

उमरपोटी और धनोरा को रिसाली निगम में शामिल नहीं करने की वजह से रिसाली निगम के पास विकास के लिए जगह नहीं है। 110 एकड जगह बीएसपी के अधीन हैं जो रिसाली निगम में शामिल हैं। बीएसपी की इस जगह पर ९० प्रतिशत कब्जे हैं। बस्तियां यहां तन गई है। बिजली, पानी,सडक, नाली जैसी बुनियादी सुविधाएं यहां रिसाली निगम पहुंचा चुकी है। जो जगह रिक्त हैं वहां पर सरकारी अस्पताल, कॉलेज, आडिटोरियम, खेल मैदान, फिल्टर प्लांट सहित अन्य विकास कार्य होना है लेकिन यह अधर में लटका हुआ है। निगम में उमरपोटी कालोनियों को शामिल कर दिया जाएं तो यहां का भी होगा और निगम को टैक्स की प्राप्ति से राजस्व बढ़ेगा।

पानी देने की योजना बनी। डेंद्र साल पहले यहां पाइप लाइन बिछाकर लोगों के घरों में नल लगाए गए हैं। हाल यह है कि अब तक एक बूंद पानी इस नल से नहीं निकला। ग्रामीण पेयजल मिशन योजना के इन नलों में पानी सप्लाई करने के लिए एक वृहद पानी टंकी का निर्माण होना है जो अब तक नहीं हुआ। पानी को फिल्टर कर ढेने के लिए फिल्टर प्लांट की स्थापना होनी है वह भी नहीं हो पाया है। जिसकी वजह से कालोनी के कई इलाके में गर्मी के दिनों में बोर सूख जाते हैं। पैसे देकर पानी टैंकर बुलाना पड़ता है।

तिरंगा के सम्मान में निकाली रैली

रैली में सैकडों बाडक

वापिस निगम कार्यालय पहुंची।

लिटिया सेमरिया की घटना

ओवर लोड ट्रक का पहिया निकला, चपेट में आए किसान की मौत



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

ओवर लोड ट्रक का पहिया निकलने से सड़क पर पैदल चल रहा एक किसान चपेट में आ गया। घटना में किसान की हादसे में मौत हो गई। मामले में पुलिस ने ट्रक चालक के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। लिटिया-सेमरिया पुलिस ने बताया कि रविवार की सुबह स्क्रैप से भरी ओवर लोड टॅक का पहिया अचानक निकल गया। ट्रक के आगे सड़क किनारे से चल रहे किसान से टकरा जाने से उसके सिर पर गंभीर चोट आने से मौके पर उसकी मौत हो गई। किसान का नाम ग्राम हिर्री निवासी बोधन विश्वकर्मा 45 वर्ष है। अपने घर से सुबह सडक पर पैदल खेत से घर लौट रहा था। करीब सबह 6.15 बजे पैदल-पैदल घर आ

रहा था। तभी स्क्रैप से भ्रा ओवर लोड ट्रक सीजी 09 जेई 6561 तेज रफ्तार से आ रहा था। ट्रक के ओवर लोड होने के कारण कंडक्टर साइड के पीछे का पहिया बाहर फेका गया। इस दौरान किसान बोधन के सिर पर

> शव का पंचनामा कर पीएम के लिए भेजा गया

चोट आया। जिससे मौके पर ही किसान की मौत हो गई। हादसा सबह होने पर आसपास कोई भीड भी नहीं था। इस कारण माहौल शांत हो गया नहीं तो चक्काजाम की स्थिति निर्मित हो जाती। पुलिस ने परिजनों को घटना की जानकारी दी और शव को पीएम के लिए भेज दिया। ट्रक चालक को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है।

सुपेला थाना क्षेत्र की घटना

लोहे का एंगल और पाइप चोरी करने वाले दो युवक गिरफ्तार



हरिभमि न्यज 🕪 भिलार्ड

लोहे का पाइप और एंगल चोरी करने वाले दो युवक और एक अपचारी बालक को पुलिस ने पकड़ा है। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने धारा 303(2) बीएनएस के तहत जुर्म दर्ज किया है।

सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी ने बताया कि चौहान टाउन जुनवानी निवासी अंकुश अग्रवाल ने शिकायत किया। निर्माण के लिए रखे लोहे का पाईप, एंगल को अज्ञात ने पार कर दिया है। पुलिस आरोपी की तलाश में जुटी रही। मुखबिर की सूचना पर दक्षिण गंगोत्री पटरी के पास 3-4 युवक

लोहे का एंगल छिपा कर रखे थे। पलिस मौके पर पहची और घेराबंदी कर युवकों को पकड़ा गया। पूछताछ करने पर युवकों ने अपना नाम संजय नगर सुपेला निवासी मोनू

दो अपचारी बालक भी चोरी में है शामिल

साहू, संदीप विश्वकर्मा और अपचारी

बालक होना बताया है। युवकों से पुलिस ने 7 हजार रुपए का सामान जब्त किया है। मोनू, संदीप को न्यायिक रिमाण्ड में केन्द्रीय जेल भेजा गया। कार्रवाई में सुपेला टीआई राजेश मिश्रा समेत उनकी टीम का योगदान रहा है।

अमलेश्वर स्थित सांकरा के कॉलोनीवासियों ने की शिकायत

रुपए लेकर बिल्डर ने मकान को छोड़ा अधूरा, नाराजगी

कॉलोनी बसाने के नाम पर ठगी करने का आरोप लोगों ने लगाया है। उक्ताशय का आरोप सांकरा अम्लेश्वर स्थित साईं सिटी के रहवासियों ने लगाया है। कॉलोनी को बसाने वाले प्लॉट ऑनर और बिल्डर ने उनके साथ धोखाधड़ी किया है। कॉलोनीवासियों ने अनुविभागीय अधिकारी राजस्व (एसडीओ) पाटन इसकी शिकायत की है। जांच कर कार्रवाई की मांग लोग कर



रहे है। पीडब्ल्युडी पाटन, लोक शिकायत की है। कॉलोनीवासियों का स्वास्थ्य यांत्रिकी पाटन, राज्य विद्युत आरोप है कि यहां पर प्लॉट बेचने और मंडल अम्लेश्वर, रेरा में भी लोगों ने मकान बनवाने के नाम पर उनके साथ

लाखों रुपय की ठगी की गई है। आरोप है कि बिल्डर कौस्तुभ मिश्रा ने लोगों की गाढ़ी कमाई का पैसा लेकर गायब हो गया है। लोगों के आधे-अधूरे मकान छोड़कर अंडर ग्राउंड हो गया है। लोग अपने मकान और मूलभूत सुविधाओं के लिये दर-दर भटकने की मजबूर हो रहें है। आधे-अधुरे मकानों को बनाकर बिल्डर गायब है। जबकि मकान लेने के दौरान प्लाट ऑनर और बिल्डर ने एग्रीमेंट में सभी मूलभूत सुविधायें देने का वादा किया था।

तीन फेस में होना था काम

लोगों ने बताया कि 13 साल पहले वर्ष 2011 में जब कालोनी को बसाया जा रहा था। तब कॉलोनी के प्लॉट ऑर्नर बैरन बाजार रायपुर निवासी शरद अग्रवाल और उनके साथ पार्टनरशिप में काम कर रहे तीन से चार लोगों ने कॉलोनी कैंपस में मकान के साथ ही सभी मूलभूत सुविधाएं जैसे बिजली, सड़क, नाली, पानी , गॉर्डन, मंदिर, बाउंड्रीवॉल बनाकर देने का वादा किया गया। लेकिन अभी तक कॉलोनी में पूरी तरह से सड़क नहीं बन पाई है जो बनी है, वह भी आधी-अधूरी है। सड़कों में दरारें आ गई हैं। कई जगह से जर्जर हैं। अभी तक कॉलोनी में पूरी तरह से सड़क और नाली नहीं बन पाई है। इस कॉलोनी को तोंन चरणों में यानी फेस वन, फेस टू और फेस 3 के तहत बसाया जा रहा है, लेकिन अभी सिर्फ फेस वन में ही आधा-अधूरा निर्माण करके छोड़ दिया गया है।

रैली में 100 से अधिक बाइक थी। रैली निगम मुख्य कार्यालय से होते हुए,

कल्याणी मंदिर, रिसाली बस्ती, शिवाजी चौक, कृष्णा टाकीज रोड, जोहार

चौक, डी पी एस चौक, पोस्ट आफिस रिसाली मार्ग, बी एस पी मार्केट,

दशहरा मैदान, मरोदा सेक्टर, मैत्री गार्डन चौक, बी आर पी गेट होते

पाठक सूचना

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

haribhoomi.com

महानदी तांदुला लिंक परियोजना बजट में शामिल, २.४५ लाख एकड़ में सिंचाई

पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेई के ड्रीम प्रोजेक्ट नदी जोड़ो योजना के तहत महानदी तांदला लिंग परियोजना को राज्य की भाजपा सरकार ने बजट में शामिल कर लिया है। करीब 880 करोड़ वाले इस प्रोजेक्ट को लेकर ऐसी उम्मीद है कि, राज्य शासन द्वारा जल्द ही सेक्शन जारी भी कर दिया जाएगा। इस बडे प्रोजेक्ट के मर्तिरूप लेने पर पेयजल सिंचाई और उद्योगों को भरपूर पानी मिलेगा।

अविभाजित दुर्ग जिले के नगरीय निकायों से लेकर गांवों के बढ़ते आबादी की प्यास बूझाने के लिए 880 करोड़ रुपए की परियोजना तैयार की गई है। जिसका नाम है महानदी-तांदुला लिंक परियोजना। इस योजना के तहत बारिश के सीजन में महानदी से व्यर्थ बहने वाले वर्षा जल को तांदला जलाशय में सहेजना है। जहां से नहरो के माध्यम से सिंचाई, पेयजल, निस्तारी के लिए देना है। इस परियोजना से करीब 2.45 लाख एकड खेतों की सिंचाई की जा सकेगी। 900 से ज्यादा तालाबों को भरा जा सकेगा। बालोद, दुर्ग, भिलाई, रिसाली, भिलाई 3 चरोदा, इन सभी नगरीय निकायों की बढती आबादी को पानी के पीने की किल्लत नहीं होगी। जल जीवन मिशन के तहत गांव-गांव में लगाए जा रहे नलों में भी पर्याप्त पानी सप्लाई किया जा सकेगा। सिर्फ इतना ही प्रदेश का सबसे बड़ा उद्योग भिलाई इस्पात संयंत्र और एनएचपीसीएल जैसे अन्य उद्योगों में लगातार बढ़ती जा रही पानी की डिमांड की भी पूर्ति हो सकेगा। इसके लिए जल संसाधन संभाग बालोद, शिवनाथ मंडल दुर्ग और महानदी गोदावरी कछार जल संसाधन विभाग रायपुर ने तांदुला जलाशय जल संवर्धन योजना (महानदी-तांदुला लिंक परिजयोजना) बनाई गई है।

हर साल २ लाख क्युसेक वर्षा जल व्यर्थ बह जाता है

 बालोद, दर्ग, भिलाई, रिसाली, भिलाई 3 चरोदा, नगर निगमों सहित 900 तालाबों को निस्तारी के लिए पानी, 🔳 बीएसपी, एनएचपीसीएल सहित अन्य उद्योगों को भी मिल सकेगा भरपूर पानी



तांढुला जलाशय परियोजना वर्ष 1906 में बनकर तैयार हुआ।

वर्षे 1912 तक इसकी सभी नहर प्रणाली का निर्माण पूरा किया

सिचने में समक्ष था और उस समय बारिश भी ज्यादा होती थी।

गया। जलाशय की सिंचाई क्षमता ६८२१९ हेक्टेयर था, जिसे

वर्तमान में जलाशय से १०३७०५हेक्टेयर भूमि अनुबंधित है।

सिंचित क्षेत्र के 900 गावों को गर्मी में भरा जाता हैं। साथ ही

बालोद निगम और जरूरत पड़ने पर भिलाई इस्पात संयंत्र को

1906 में बना था तांदुला जलाशय

छत्तीसगढ़ राज्य के निर्माता व भारत रत्न से सम्मानित पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी बाजपेयी के महत्वपूर्ण योजनाओं में से नदी जोड़ो योजना थी। इसी के तरह पूर्व जल संसाधन मंत्री रहे स्वें हेमचंद्र रादव ने अपने कार्यकाल में गंगरेल तांदला लिंक योजना का सर्वेक्षण कराया था। कुछ कारणों से यह योजना आगे नहीं बढ़ पाया। वर्तमान में प्रदेश में भाजपा सरकार आने के बाद दुर्ग सांसद विजय बंघेल के विशेष प्रयास के बाद इस योजना को पुनः शुरू करने की योजना बनाई गई है। इसके लिए विभागीय बजट वर्ष २०२४-२५ में इस योजना को शामिल करने प्रस्ताव भेजा गया था. जिसकी बजट में स्वीकृति मिला भी गई है ।

बजट में प्रावधान

हाल ही में इस प्रोजेक्ट को लेकर राज्य शासन द्वारा बजट में प्रावधान किया गया है। सेक्शन आरके पांडे, जल संसाधन विमाग दुर्ग

एनीकट और डनटेकवेल बनाएंगे

रविशंकर सागर परियोजना महानदी पर बना है। जिसकी जल भराव क्षमता ३५ हजार मि.घन फूट है। महानदी के जल ग्रहण क्षेत्र मे अधिक वर्षा होती है। इस कारण हर साल करीब 2 लाख क्यूसेक वर्षा जल व्यर्थ बहु जाता है। इसे सहेजने के लिए महानदी में चारामा के पास एनीकट और इनटेक वेल बनाएंगे। जहां 1800 एच.पी. के 12 नग वी.टी. पम्प लगाकर ३००० एम.एम. ट्यास के 15.50 कि.मी. लम्बी पाइप लाइन बिछाया जाएगा। इससे तांदुला जलाशय में रोज ८०० क्यूर्सेक महानदी का पानी छोडेंगे।

भेजा गया था प्रस्ताव

अविमाजित दुर्ग जिले के किसान भाइयों को लाम पहुंचाने, उनके खेतों को सिंचाई सुविधा उपलब्ध कराने के लिए ८८० करोड़ का पोजेक्ट तैयार किया गया है। इससे महानदी के पानी को तांटला जलाशय में लाएंगे। यहां से खेतों को सिंचार्ड के लिए. गांवों निस्तारी के लिए.

मिलने के बाद जल्द ही काम शरू कर दिया जाएगा। -

प्राथमिक स्कूल में विधायक ने बच्चों के साथ किया न्यौता भोजन

दिया जा सकेगा। -विजय बघेल, सांसद दुर्ग

उद्योग और सभी नगरीय निकायों और गांवों को पीर्न के लिए भरपर पानी

दुर्ग। शनिचरी बाजार स्थित प्राथमिक स्कुल के न्योता भोजन कार्यक्रम में पहुँचे विधायक गजेंद्र यादव ने बच्चों संग भोजन किया। उन्होंने पौष्टीक खान पान, स्वछता और पढ़ाई के बारे बच्चों को प्रोत्साहित किए। इसके पूर्व

विधायक श्री यादव ने स्कूल के बच्चों को भोजन परोसे। न्योता कार्यक्रम में बच्चों ने सांस्कृतिक प्रस्तुति भी दी। प्रधानमंत्री पोषण अभियान के अंतर्गत सरदार वल्लभ भाई पटेल शा. प्राथमिक स्कूल में न्योता भोजन कार्यक्रम में

सभी को

मिलेगा

लाभ

विधायक गजेंद्र यादव शामिल हुए और उन्होंने बच्चों को छत्तीसगढ में न्योता के बारे में बताया। कार्यक्रम में प्राचार्य नितिन अग्रवाल, नीलिमा श्रीवास्तव, सुषमा साहू, रविंद्र विश्वकर्मा आदि मौजूद रहे।



आवास ऋण घोटाले में घिरेगा बैंक बोर्ड की बैठक में हो सकती है कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

भले ही बेमेतरा जिले के नवागढ़ ब्रांच में आवास ऋण घोटाले के मामले में वहाँ के कलेक्टर ने एफआईआर दर्ज कराया है। लेकिन

 नवागढ शाखा की तरह अन्य शाखा में भी करोड़ों का घोटाला

दूसरी तरफ दुर्ग जिले के मुरमुंदा और नगपुरा ब्रांच में भी करोड़ों रुपए का ऋण घोटाला उजागर होने के बाद भी यहां प्राधिकत अधिकारी (कलेक्टर) द्वारा कोई कार्यवाही नहीं की गई है। सोमवार को जिला सहकारी केंद्रीय बैंक में बोर्ड की बैठक है। इस बैठक में आशंका है कि, आवास ऋण घोटाला मामले में बोर्ड को घेरने की तैयारी है, कार्यवाही का प्रस्ताव पारित किया जा सकता है।

उल्लेखनीय है कि, आवास ऋण लेने के बाद मौके पर मकान बने ही नहीं और लाखों रुपए घटक लिए गए। जिला सहकारी केंद्रीय बैंक दुर्ग के अधीन आने वाले बेमेतराँ जिले के नवागढ शाखा में लाखों रुपए का ऋण घोटाला उजागर होने के बाद बेमेतरा कलेक्टर रणबीर शर्मा ने नवागढ़ थाने में आरोपियों के खिलाफ



बैंक में चलता रहा लम्बे समय से खेल

जिला सहकारी केंद्रीय बैंक में पिछले लंबे समय से आवास ऋण घोटाले का मामला चलता रहा। हालांकि जिला सहकारी केंद्रीय बैंक द्वारा टीम बनाकर जांच भी कराया गया। जांच में लाखों रुपए के गडबड़ी होने की पृष्टि हुई और दोषियों के नाम भी सामने आए। लेकिन बैंक में ही आर्थिक अनियमितता मामले में कानूनी कार्यवाही करने के बजाय ऐसे मामलों को दबा दिया गया। लाखों के घोटाला सामने आने के बाद बेमेतरा कलेक्टर ने रुचि दिखाई और उन्होंने एफआईआर दर्ज कराया। लेकिन दूसरी तरफ दर कलेक्टर ने इसी तरह के मामले में कोई कार्रवाई नहीं की है।

एफआईआर दर्ज कराया है। ठीक इसी तरह का मामला दुर्ग जिले के मुरमुंदा और बेमेतरा का देवकर शाखा में आवास ऋण के आड में 19 लाख का घोटाला किया गया। इसके अलावा दुर्ग जिले के ही नागपुर शाखा में सबसे बड़ा घोटाला ढाई करोड रुपए का किया गया है, लेकिन इसके बाद भी दुर्ग कलेक्टर द्वारा कोई कार्रवाई नहीं की गई है। सूत्रों ने बताया कि, कलेक्टर द्वारा कार्रवाई करने की

तैयारी है, लेकिन राजनीतिक दबाव के चलते आरोपियों पर पर्दा डालने भरपुर कोशिश भी की जा रही है। जिला सहकारी केंद्रीय बैंक में पिछले लंबे समय से आवास ऋण घोटाले में जमकर बंदरबांट किया जा रहा है, अगर जिम्मेदार अधिकारियों द्वारा इस मामले में अब तक बैंक द्वारा बांटे गए आवास ऋण मामले की जांच कराया जाए तो बड़े ऋण घोटाले के मामले का

हर घर तिरंगा कार्यक्रमः निकाली जागरूकता रैली

दुर्ग। हर घर तिरंगा कार्यक्रम के अंतर्गत दीनदयाल अंत्योदय योजना राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन की टीम एवं निगम के स्वच्छता दीदी द्वारा शहर के विभिन्न वार्डीं में तिरंगा रैली निकाल कर वार्डवासियों को प्रोत्साहित करने स्व सहायता समूह की महिलाओं ने रैली का आयोजन किया गया। कार्यक्रम हेतु सामुदायिक संगठक श्रीमती निशा वर्मा द्वारा वार्ड क्रमांक 35 की स्व सहायता समूह की महिलाओं द्वारा तिरंगा रैली निकाली गई। श्रीमती अनु कसार सामुदायिक संगठक द्वारा वार्ड क्रमांक 15 और 17 में समूह की



श्रीमती सुनंदा फुलझेले द्वारा, वार्ड क्रमांक 47 में, वार्ड क्रमांक 59, 60 में श्रीमती बिंदेश्वरी देशमुख द्वारा तिरंगा रैली का आयोजन किया गया। में, श्रीमती अंजूलता देशमुख द्वारा तिरंगा रैली कार्यक्रम में स्व सहायता वार्ड क्रमांक 53 तथा 54 में श्रीमती समृह की महिलाओं में उत्साह पूर्वक लक्ष्मी ठाकुर द्वारा, वार्ड क्रमांक 28 हिस्सा लिया गया।



खबर संक्षेप

कांवर यात्रा आज

haribhoomi.com

सेलूद। बोल बम कांवर यात्रा समिति पाटन के तत्वावधान में पाटन से टोलाघाट मंदिर के लिए आज हजारों कांवरियों के साथ कांवर यात्रा निकलेगा। बोल बम कांवर यात्रा के संयोजक जीतेंद्र वर्मा ने बताया कि सावन सोमवार 12 अगस्त यह आयोजन किया जायेगा। कार्यक्रम समय सुबह 8 बजे, शिव पूजन ओग्गर तालाब, फिर सभी कांवरिया पाटन पुराना बाजार चौक, पाटन में इकट्ठा होंगे। वहीं 201 गांव के तालाबों के जल से भगवान शिव का जलाभिषेक किया जायेगा। वही भोलेबाबा के आकर्षक धुन में चारों दिशाओं से शिवभक्त व कांवरिया टोलाघाट पहुंचेंगे। छत्तीसगढ़ी लोक कलामंच रंग सागर की अनुपम भक्तिमय प्रस्तुति होगी। कार्यक्रम में दिलीप साहू, केशव वर्मा, दामोदर चक्रधारी, नारद सेन, हरप्रसाद आडिल, विनोद साहू, नेतराम निषाद, निशा सोनी, डेरहा वर्मा, केशव बंछोर, केवल देवांगन, सागर सोनी आदि का योगदान रहेगा।

निधन

हेमिन बाई सिन्हा

भिलाई। जवाहर नगर दुर्ग निवासी



केएस सिन्हा की पत्नी और जगमोहन सिन्हा व जगजीवन सिन्हा की मां थीं।

मिनीमाता है प्रेरणास्त्रोत, श्रद्धांजलि सभा का भी किया आयोजन

मिनीमाता की पुण्यतिथि मनाकर सर्व समाज ने उनके कार्यों को किया याद

पाटन में छत्तीसगढ़ की प्रथम महिला सांसद ममतामयी मिनीमाता की रविवार को पण्यतिथि मनाया गया। पाटन नगर के वार्ड 9 में मिनीमाता की प्रतिमा स्थापित है। ममतामयी मिनीमाता ने समाज के लिए लिए प्रेणास्त्रोत है वे 1951-52 से 1971 तक लोकसभा सांसद रही। उन्होंने मानव कल्याण के उद्धार के लिए मिल के पत्थर माने जाते हैं। इस अवसर पर जिलापंचायत सदस्य हर्षा लोकमनी चंद्राकर ने बताया कि ममतामयी मिनीमाता समाज के प्रति निष्ठा, छुआछुत, गरीबी अशिक्षा व दूर करने में सहरानीय योगदान दिया जो छत्तीसगढ़ के इतिहास में इनके नाम मिल के पत्थर साबित होती है। इस अवसर पर भाजपा नगर अध्यक्ष होरीलाल देवांगन, निशा सोनी, महिला मोर्चा अध्यक्ष सागर सोनी, केवल देवांगन, नितेश तिवारी, प्रेमप्रकाश करें नितेश साह, जागेश्वर देशलहरे, नीरज भाले, भाजपा जिला अध्यक्ष जितेन्द्र वर्मा ने कहा कि ममतामई मिनीमाता ने छुआछूत, अशिक्षा और पिछड़ापन दूर करने एवं दलितों और महिलाओं के उत्थान के लिए उनके प्रयास सदैव अविस्मणीय रहेंगे।

वहीं श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। सभा को वरिष्ठ समाजसेवक वार्ड पार्षद डोमन भारती ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर वरिष्ठ समाजसेवक सोहन बघेल, गणेश देशलहरे, खिलेश मारकंडे, सेवालाल आनंद, चेतन जोशी, शिशुपाल सहित अन्य लोग उपस्थित थे।



<u>मिनीमाता ने अपना पूरा जीवन मानव सेवा के लिये किया समर्पित</u>

उत्तर्इ। अविभाजित छत्तीसगढ़ मध्यप्रदेश की प्रथम महिला सांसद ममतामयी मिनीमाता की पुण्यतिथि मिनीमाता चौक इंडेरा में मनाई गई। उपस्थित लोगों ने मिनीमाता के प्रतिमा में माल्यार्पण व पूजा-अर्चना कर



नमन किया व मिनीमाता के द्वारा सर्व समाज व मानव उत्थान के लिए किये गए कार्यों को याद किया। इस अवसर पर नगर निगम रिसाली के पूर्व एल्डरमेन तरुण बंजारे ने हर मोर्चे पर अग्रणी रहीं और सभी वर्गों के विकास के लिए सदैव कार्य की है, मिनीमात रहीं। इंडेरा में ८ वर्ष पूर्व मिनीमाता की प्रतिमा

स्थापित की गई थी तब से लगातार प्रतिवर्ष ग्राम के सभी समाज के लोग जयंती व पण्यतिथि पर मिनीमाता को नमन करते हैं। इस दौरान नगर निगम रिसाली के पूर्व एल्डरमेन तरुण बंजारे, लोमन सोनी, सतनामी समाज शास्त्री चौक के अध्यक्ष कीर्तन कोसरे, डुंडेरा इंदिरा नगर सतनामी समाज के अध्यक्ष बिसेसर कूरें प्रगतिशील सतनामी समाज युवा विग जिला अध्यक्ष पवन बंजारे, पूर्व अध्यक्ष बीडी टंडन, ईश्वर साहू, मोनू तिवारी, जीनत साहू, ओमप्रकाश कोसरे, टीकाराम बंजारे, होमेन्द्र साहू, मोनू तिवारी, अमोलीराम, भुंईफोर, ओमप्रकाश बंजारे, रामशंकर साहू, संतु बंजारे, तोषण कुर्रे, गोरेलाल साहू, सुमेर साहू, डे रहा राम जांगड़े, योगेश फेकर, किशन देवांगन, कार्तिक राम साहू, उमेश देवांगन, शिव बंजारे, नरोत्तम साहू, छोटे लाल गर्ग,

हरिभूमि न्यूज 🕪 अंडा

शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय विनयाकपुर में

मेगा पालक शिक्षक बैठक का आयोजन किया गया। कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने टीएल बैठक में इसकी

तैयारियों की विशेष समीक्षा की। उन्होंने इसके लिए

अभिभावकों को अलग से आमंत्रण पत्र जारी कर बैठक

अभिभावकों से संवाद को जरूरी बताया है।

है। बैठक में बच्चों के शारीरिक, मानसिक एवं सर्वांगीण

विकास के लिए शिक्षकों और पालकों के बीच बेहतर

समन्वय स्थापित करने के उद्देश्य से यह बैठक

ओम ज्वेलर्स में विशेष ऑफर को मिल रहा ग्राहकों का अच्छा प्रतिसाद एक से एक बढिया सोने चांदी

बिजनेस साइट

भिलाई। दुर्ग शहर के हृदय स्थल ओम ज्वेलर्स शॉप नंबर 64 बी इंदिरा मार्केट दुर्ग अपनी डिजाइन व और वैरायटी के सुप्रसिद्ध स्थान है एवं टोटल हॉल मार्क जेवर 18 कैरेट, 20k.22k न्यूनतम मजदूरी के साथ अपने ग्राहकों को हमेशा दी जा रही है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को हमेशा नग मीने कुंदन के जेवर उपलब्ध नहीं करता बल्कि जिसमे ज्यादा लॉस न हो वही जेवर प्रदान किया जाता है। हर 10 ग्राम खरीदी पर निश्चित कुछ ना कुछ गिफ्ट आइटम अपने ग्राहकों को प्रदान की जाती है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को टोटल शुद्ध हॉलमार्क के गहने प्रदान करता है वही पुराने गहनों की भी अच्छी दाम मे वापसी लेता

है। ग्राहकों कि विश्वनीयता वर्षो से कायम है नए नए ग्राहकों जो ओम ज्वेलर्स से जुड़ रहे है वो निःसंकोच सरकार द्वारा प्रमाणित huid हॉलमार्क के गहने खरीद सकते है जो शत प्रतिशत खरी है। शादी में दुल्हनों के लिए



टोटल शुद्ध हॉलमार्क के गहने प्रदान करता है वही पुराने गहनों की भी अच्छी दाम मे वापसी लेता है। ग्राहकों कि विश्वनीयता वर्षो से कायम है नए नए ग्राहकों जो ओम ज्वेलर्स से जुड़ रहे है वो निःसंकोच सरकार द्वारा प्रमाणित huid हॉलमार्क के गहने खरीद सकते है जो शत प्रतिशत खरी है। शादी में दुल्हनों के लिए एक से एक

बढ़िया सोने चांदी के लेटेस्ट कलेक्शन गहनों का विशाल श्रृंखला है। देखने को मिलता है हमेशा ही लेटेस्ट व फ्रेश डिजाइन सीधा ग्राहकों को प्रदान की

गोरेलाल साहू, अगर्मन साहू, गोविंद श्रीवास, बलिराम वर्मा सहित अन्य ग्रामवासी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री विष्णुदेव को आदिवासी दिवस की दी बधाई

भिलाई। विश्व आदिवासी दिवस के अवसर पर दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने आदिवासी बहुल प्रदेश के प्रथम आदिवासी मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से रायपुर निवास स्थान पर सौजन्य भेंटकर विश्व आदिवासी दिवस की शुभकामनाएं प्रेषित की। कला, जीवन शैली, वेशभूषा और सांस्कृतिक

रिं विविधताओं को समेटे हुए आदिवासी भाई-बहन सदियों से जल, जंगल, जमीन के संरक्षण में अपना सबकुछ न्योछावर करने वाले प्रकृति के सच्चे संवाहक है। आदिवासी हमारी प्राचीन परंपराओं एवं ऐतिहासिक संस्कृति के प्रतीक है।

धनोरा में रुद्र महाअभिषेक आज उतई। बाबा दरबार पावन धाम धनोरा में सावन माह के पावन पर्व पर डाक

कांवर यात्रा का कार्यक्रम रखा है। इस डाक कांवर यात्रा का अलग ही महत्व है। दरबार के लक्ष्मण बाबा ने बताया कि जिस जगह से शुरुवात करते हैं उस स्थान पर नदी में स्नान करके भगवान शिव की पूजा अर्चना करके फिर नदी से जल लेकर दौड़ते हुए एक दूसरे जल लेकर दौड़ते हैं फिर जिस स्थान पर शिव में जल चढ़ाना है वहां तक दौड़ते हुए आते हैं कही भी नहीं रुकते हैं फिर पहुंचकर शिव को जल अर्पित करते हैं और सभी भक्तों की खुशहाली के लिए भगवान आषुतोष भोलेनाथ से प्रार्थना करते हैं। यह डाक कांवर यात्रा बाबा दरबार में पहले बार होने जा रहा है एवं यह दूसरे बार शिव को जल अर्पित करेंगे।



विधायक

संजय यादव

राजेश यादव

पूर्णिमा ढाकुर

अजय साहू





तुलसी मरकाम

कमलेश गोयल



विजय कोईली



रामजी गुप्ता

मोनेश गौतम

- विनीत -भारतीय जनता पार्टी चरोदा मंडल

मुकेश अग्रवाल

मंडल महामंत्री

परमजीत सिंह

मंडल महामंत्री



शनिवार, बच्चों के आयु-कक्षा अनुरूप स्वास्थ्य परीक्षण एवं पोषण की जानकारी, आय, जाति, निवास प्रमाण पत्र, न्योता भोज, छात्रवृत्ति पर चर्चा एवं विभिन्न डिजिटल प्लेटफार्म के जरिए शिक्षा हेतु पालकों एवं छात्रों को अवगत कराना शामिल है। संकुल प्राचार्य मंजीत सिंह राजपूत व संकुल समन्वयक किशोर दिल्लीवार ने भी बच्चों की पढ़ाई लिखाई व उनके पढ़ाई के माहौल को शांत रखने के लिए पालकों को कहा। इस कार्यक्रम में प्रधान पाठक संध्या शिवरामवार, ईश्वर देशमुख, रमेश देशमुख, चेतन साहू, प्रधान पाठक आमटी, सरपंच ललिता गजपाल, आमटी सरपंच घनश्याम सिंह साहू, शाला विकास समिति अध्यक्ष स्मृति सोनी, भामिनी महार, मानसिंग पटेल, खिलेन्द्र

पटेल, शशिकला देवांगन आदि उपस्थित थे।



बैठक में विभिन्न मुद्दो पर की गई चर्चा

में मौजूद रहने की अपील की है। विकासखंड शिक्षा अधिकारी गोविंद साव ने अपने उदबोधन में कहा है कि आयोजित की जा रही है। इस बैठक मेंटीकेंद्र चंद्राकर के द्वारा 12 मुद्दों पर प्रमुखता से चर्चा की गई। इन मुद्दो में नवनिहाल निःशुल्क पाठ्यपुस्तक, गणवेश, छात्रवृत्ति और मध्यान्ह भोजन जैसी अन्य सुविधाओं का लाभ लेते मेरा कोना, छात्र दिनचर्या, बच्चों ने आज क्या सीखा, हए शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। बच्चों की शैक्षणिक प्रगति एवं बच्चा बोलेगा बेझिझक, बच्चों की अकादिमक प्रगति एवं भविष्य की संभावनाओं को तराशने में पालकों का परीक्षा पर चर्चा, पुस्तक की उपलब्धिता, बस्तारहित सहयोग अपेक्षित और अनिवार्य है। उन्होंने बच्चों के शैक्षणिक, शारीरिक, मानसिक और सर्वांगीण विकास और एक्स्ट्रा करिकुलम एक्टिविटी के प्रति सकारात्मक वातावरण और तनावमुक्त परीक्षा देने के लिए गौरतलब है कि पैरेंट्स टीचर मीटिंग के सफल आयोजन नीलू चंद्राकर को नोडल अधिकारी बनाया गया है। जिन्होंने नियत तिथि और समय पर उपस्थित रहकर बैठक की सफलता में सहभागिता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए एवं पालकों को समझाया की बच्चों की प्रारंभिक शिक्षा शिक्षक और माता-पिता पर निर्भर करता





के लेटेस्ट कलेक्शन गहनों का विशाल श्रंखला है। देखने को मिलता है हमेशा ही लेटेस्ट व फ्रेश डिजाइन सीधा ग्राहकों को प्रदान की की जाती है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को

खबर संक्षेप

कलामंदिर में स्वामी निखिलेश्वरानंद का व्याख्यान कल

भिलाई। बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन और श्री रामकृष्ण सेवा मंडल के तत्वावधान में 13 अगस्त शाम ७ बजे महात्मा गांधी कला मंदिर में स्वामी विवेकानंद व्याख्यानमाला का आयोजन किया जा रहा है। स्वामी निखलेश्वरानंद द्वारा आधुनिक मानव तनाव में विषय पर व्याख्यान दिया जाएगा। विवेकानंद विद्यापीठ, रायपुर के सचिव डॉ. ओमप्रकाश वर्मा भी आध्यात्मिक उत्कर्ष और स्वामी विवेकानंद" विषय पर व्याख्यान देंगे। ओए अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंछोर और मंडल के अध्यक्ष पवन कुमार शर्मा ने कार्यक्रम को सफल का आग्रह किया है।

खान समूहों की माइनिंग मीट उदघाटित

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के खनन विभाग के तत्वावधान में सेल की छत्तीसगढ, ओडिशा, झारखंड और टाटा स्टील लिमिटेड के खान समहों की दो दिवसीय माइनिंग मीट का उद्घाटन बीएसपी के निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता के मुख्य आतिथ्य में संपन्न हुआ। श्री दासगुप्ता ने 'उत्पादकता एवं सस्टेनेबिलिटी' में सामंजस्य स्थापित करते हुए खनन बिरादरी को प्रकृति से प्राप्त लौह अयस्कों का वैज्ञानिक पद्धति से दोहन कर. पर्यावरण को संरक्षित करने की आवश्यकता पर बल दिय । उन्होंने वर्तमान परिप्रेक्ष्य में निम्न श्रेणी लौह अयस्क को उच्च गणवत्त वाले लौह अयस्क में प्रसंस्करित कर, उसे इस्पात संयंत्र में गलाने से कार्बन उत्सर्जन में कमी को न केवल संयंत्र अपितु सम्पूर्ण देश हित में बताया। ईंडी पवन कुमार, बिपिन कुमार गिरी, जयदीप दास गुप्ता, अलोक वर्मा, चीफ एंड एजेंट (नोआमुंडी खदान- टाटा स्टील लिमिटेड) डी. विजयेन्द्र तथा कार्यवाहक कार्यपालक निदेशक अरुण कुमार एवं विभिन्न खदानों के अधिकारी उपस्थित थे। इस कार्यशाला के विषय "लौह अयस्क खनन में उत्पादकता एवं सस्टेनेबिलिटी" के महत्व पर प्रकाश डाला व प्रतिभागियों से कार्बन उत्सर्जन में कमी, हितधारक प्रबन्धन, वैधानिक अनुपालन, माइन क्लोजर आदि मुद्दों पर चर्चा

करने पर जोर दिया।

जितना आवश्यक पेड़ लगाना है, उससे कहीं ज्यादा जरूरी है रखरखाव

नेशनल ह्यूमन वेलफेयर कॉउंसिल का से. ६ मैदान में पौधारोपण कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

नेशनल ह्यमन वेलफेयर कॉउंसल एवं देव मानव सेवा टस्ट के तत्वावधान में अगस्त क्रांति दिवस माह पर प्रधान मंत्री मोदी के आह्वान एक पेड माँ के नाम पर्यावरण अभियान के तहत 11 अगस्त को सड़क 13 मैदान सेक्टर 6 में वृहद् पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अतिथियों ने फलदार, छायादार व औषधीय पौधे लगाए। मुख्य अतिथि हितवाद के संपादक ईव्ही मुरली थे। अध्यक्षता बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष परविंदर सिंह ने की। विशेष अतिथि भिलाई इस्पात मजदूर संघ के कार्यकारी अध्यक्ष रविशंकर सिंह, बीडब्ल्यूयू के अध्यक्ष उज्जवल दत्ता, महासचिव शिव बहादुर सिंह,



पीएम के एक पेड़ मां के नाम का दिया संदेश ईवी मुरली ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा कि यह आयोजन सामाजिक सरोकार से जुड़ा है। परविंदर सिंह ने कहा कि समूचे इस्पात नगरी को हरा भरा करने में बीएसपी का सबसे बड़ा योगदान है, जिससे सभी को प्रेरणा लेना चाहिए। वरिष्ठ श्रमिक नेता नेता ठाकुर गजेंद्र सिंह ने कहा जिस तरह धर्म को मानना जरूरी है, उससे ज्यादा धर्म को जानना जरूरी है इसलिए जितना आवश्यक पेड लगाना है, उससे कही ज्यादा उस पेड का रखरखाव करना जरूरी है। हम सभी की महती नैतिक जिम्मेदारी है। उन्होंने सभी के प्रति आभार जताया।संस्था के छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष तरुण निहाल ने बताया कि इस मैदान में इसके पूर्व भी ५ व ६ अगस्त को पौधारोपण किया गया था।

रोगों से बचाव जरूरी

किसानों को फसल की बच्चों की तरह

बाद धान की बुवाई फिर रोपाई निंदाई

जैसे कार्य मेहनत के साथ खूब पैसे भी

देखभाल करनी होती है। किसानों ने

बताया कि खेतों की जुताई, सफाई

मांगते हैं। बीज के बाद खाद और

पेस्टीसाइड के महंगे होने से हालत

खराब है। पूरी फसल तैयार होने में

करीब 50 हफ्ते लग जाते हैं। आगे

महीने भर बाद सबसे बड़ी समस्या

तनाछेढक. ब्लास्ट व माह जैसी

बीमारी लगने की होगी। बचाव के

से हो रहा है। उमरपोटी के रेशम

साहू बताते हैं कि धान की फराल

जाएगी। फिलहाल पानी पर्याप्त है

अब हफ्तेभर तक मौसम खुला रहना

चाहिए। इस मानसून अच्छा रहने से

अक्टबर नवंबर तक तैयार हो

बंफर फर्सल की उम्मीद है।

लिए कीटनाशक का छिडकाव करेंगे।

मैनुअल के साथ अधिकतर काम यंत्रों

मित्र संरक्षक बालराम वर्मा, स्टील एम्पलाइज यनियन के वरिष्ठ उपाध्यक्ष चंद्रशेखर सिंह, इंटक के कैलाश सिंह, एचएमयु के कार्यकारी अध्यक्ष प्रेम सिंह चंदेल,एचएमएस एचएन भारती, इस्पात श्रमिक संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुजीत कुमार सिंह थे। इस अवसर पर राजेंद्र प्रसाद मलिक, रामनारायण सिंह परिहार, देवेंद्र सिंह, पत्रकार राजेंद्र सोनबोईर, उपेंद्र सिंह, बीपी दुबे, सुरेंद्र तिवारी, श्रवण सिंह, नवीन सिंह, लाल बाबू सिंह, नरोत्तम, राजू रजक, राजा भाई, राहुल, गणेश दुबे, सपन चक्रवर्ती, राजू महानंद, सी एस राम्, राम गोपाल तिवारी, जितेंद्र साहू, संजय सिंह, जोगिंदर राम ठाकुर, राम सिंह, बीनू राम साहूँ, बाला, श्रीनाथ, सुरेंद्र सिंह, बलजीत सिंह आदि विभिन्न संगठनों से जुड़े लोग उपस्थित थे।

पढ़ी लिखी लड़कियां भी कर रहीं रोपाई, पखवाड़ेभर की बारिश से अच्छी फसल की आशा

जिले के खेतों में बढ़ी रौनक, बियासी और रोपाई की खुशी से किसानों के खिले चेहरे

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

बीस दिन पूर्व बादलों की लुकाछिपी के चलते सुखे की स्थिति से चिंतित किसान बाद में पखवाडेभर से हो रही बारिश से खासे खश हैं। टिवनसिटी के आउटर क्षेत्रों सहित जिले ग्राम्य इलाकों के खेतों में रौनक है। इन दिनों पर्याप्त वर्षा से रोपाई का काम जोरों पर है। अच्छे मानसून से किसानों को इस साल फसल अच्छी होने की उम्मीद है।

देर आये दुरुस्त आए मानसून ने अंचल के खेतों के साथ खेतिहरों की भी तस्वीर बदल दी। पखवाड़े भर से हो रही झमाझम तो कभी रिमिझिम बरसात से किसानों की खुशी देखते ही बनती है। दुर्ग, पाटन और धमधा ब्लाकों के गांवों के खेतों में मेले जैसा माहौल है। खेती किसानी के कार्य में आई तेजी आने से गांवों में सिर्फ छोटे बच्चे और वृद्ध ही दिखाई देते हैं, ज्यादातर बड़े व युवा लड़के लड़िकयां दिनभर किसानी काम में जुटे हैं। बारिश पर्याप्त हो जाने से इन दिनों धान की रोपाई का काम तेजी से चल रहा है। औंधी, बेलौदी, गनियारी, पुरई, जामुल व



हंसी ठिठोली के बीच रोपाई

ग्राम्य अंचल के खेतों में उत्सवी महौल है। किसान और खेतिहर मजदूर सुबह से नाश्ता और खाना तथा पानी लेकर खेतों का रुख कर ले रहे हैं। घर देखने का जिम्मा बुजुर्गों पर है। किसानों को इस साल भी बनिहारों की किल्लत से गुजरना पड़ रहा है। कई किसान अपने परिजनों के साथ ही रोपाई आदि कार्य में जुटे हैं। वहीं बतौर खेतिहर पढ़ी लिखी लड़कियां भी आपस में हंसी ठिठोली करते हुए रोपाई आदि कार्य कर परिवार चलाने में मदद क रही है। कई पांकेट मनी भी निकाल रही हैं। कालेज में पढ़ने वाली रोपाई कार्य में जुटीं वंदना बताती हैं कि खेतों में काम करते अच्छा लगता है, पैसे भी मिल जाते हैं। रोपाई में जुटीं नहर पारा दीप्ति, पूनम, रुक्मणी, चेतना,आंचल, योगिता,मोना, हीरबाई आदि युवतियां 12 वीं और कालेज तक पदी हैं।

चंद्रख़ुरी आदि जिले के गांवों के खेतों में हरियाली पसरी हुई हुई है। कई क्षेत्रों के खेतों में पानी अधिक तो कई खेतों में कम है। किसानों ने बताया कि जिले में लगभग 70 प्रतिशत बियासी और 30 फीसदी रोपाई होती है। जिन किसानों ने महीनेभर पहले धान की बुवाई की थी, वे अब बियासी और रोपाई में जुटे हैं। किसानों ने बताया कि रोपाई के लिए पहले से कुछ धान का थरहा (नर्सरी) तैयार

कर लिए। रोपाई से करने से कचरा कम निकलता है। रोपाई के पहले खेतों को कोपर (पाटा) से समतल कर लेने से रोपा लगाने में सुविधा होती है। रोपाई कार्य पूर्ण हो जाने के बीस तीस दिन बाद धान के पौधों के थोड़े बड़े हो जाने पर निंदाई फिर करगा छंटाई कार्य शुरु हो जाएगा। इस दौरान खाद फसल की पौष्टिकता के लिए खाद का भी छिड़काव किसान करेंगे। चंद्रख़ुरी के किसान

रेखराम बताते हैं कि खेतों में रोपाई के अनुकूल पानी है, थोड़ी धूप भी फायदेमंद है। गनियारी के मंगलूराम ढीमर बताते हैं कि 8 एकड़ खेत रेग पर लिया है। तीन एकड़ में रोपाई का कार्य चल रहा है। मासुरी धान की उपज होगी। इस साल फसल अच्छी होने की आशा है। जामुल के कृपाराम साहू बताते हैं कि बियासी रोपाई व खत्तू छिड़काव कर रहे हैं। रोपाई बाद हफ्तेभर की धूप जरुरी है।

कैंटीन, सफाई और पानी की समस्या से जूझ रहे आरएमपी कर्मी

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

बीएसपी अनाधिशासी कर्मचारी संघ ने आरएमपी 3 के महाप्रबंधक प्रभारी को पत्र लिखकर भिलाई इस्पात संयंत्र के आरएमपी - 3 विभाग की समस्याओं के जल्द निदान की माँग किया की है। सस्याओं से कर्मियों को परेशानी हो रही है। सफाई, पेयजल और कैंटीन आदि मांगों के पूर्ण होने से कर्मचारियों को राहत मिलेगी।

यूनियन के उपाध्यक्ष उमकांत कन्हाई ने ज्ञापन में बताया कि आरएमपी के शौचालय की सफाई तथा अनुरक्षण विभाग में शौचालय की नियमित साफ सफाई नहीं होती है, विभागीय शौचालय की दिवारों तथा छतों में सीपेज भी है। यूरिनल तथा बेसीन से लगातार स्राव होते रहता है। शौचालय सफाई तथा अनुरक्षण का वार्षिक कैलेण्डर को संबंधित विभाग के साथ तालमेल बनाकर कराया जाय

विभाग में स्वच्छ पेयजल की व्यवस्था नहीं है। इसके लिए एक्वागार्ड या अन्य मान्यता प्राप्त कंपनी का वाटर फिल्टर लगाया जाय तथा उसका नियमित अनुरक्षण किया जाय । कार्मिकों के रिफ्रेशमेंट के लिए, विभाग में <u>जल्द हों मांगें पूरी</u>

जाय तथा नियमित इयूटी लगाई जाय। आवश्यक कार्य से बाहर जाने वाले कार्मिकों को आउट पास ढेने के लिए कई बार जिम्मेदार अधिकारी मौजूद ही नही रहते है समस्या का भी समाधान निकाला जाय। सभी क्षेत्रों मे पर्याप्त प्रकाश की भी व्यवस्था कराई जाय। गैर कार्यपालक कर्मचारियों के गाडियें के पार्किंग का शेड बनवाया जाये।

- विभाग को ग्रेट प्लेस ट्र वर्क बनाने की मांग
- बीएसपी अनाधिशासी कर्मचारी संघ ने जीएम प्रभारी को लिखा पत्र

सर्वसुविधा युक्त, उचित गुणवत्ता के साथ खाद सामाग्री की उचित मूल्य वाली कैंटीन खोला जाय ।

हर पाली में पाली प्रभारी की प्रतिनियुक्ति हो। उच्च ग्रेड का कार्य करने के एवज में, "एक्टिंग भत्ता का भुगतान किया जाय । विभागिय कार्यो को पुरा कराने के लिए, मोबाईल सेट, मोबाईल सीम , रिचार्ज एवं इंटरनेट पैक उपलब्ध कराया जाय।

जन उद्धार परिषद का निःशुल्क नेत्र जांच शिविर

भिलाई। जन उद्धार परिषद द्वारा हनुमान मंदिर सुपेला चौक में निःशुल्क नेत्र जांच शिविर संपन्न हुआ। उदघाँटन जिला भाजपा भिलाई के अध्यक्ष महेश वर्मा ने किया। शिविर में आई ड्राप व दवाइयों का वितरण किया गया। शिविर में परिषद के अध्यक्ष दीपक वर्मा सहित गुलाब वर्मा, मीना शुक्ला, संजीव कुमार, अमन वर्मा आदि उपस्थित थे।

आदिवासी अधिकारों के लिए हों संगठित



हरिभुमि न्यूज 🕪 भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र एससी एसटी इम्पलाइज एसोसिएशन द्वारा विश्व आदिवासी दिवस पर कार्यक्रम अम्बेडकर भवन सेक्टर 6 हुआ। मुख्य अतिथ कमिश्नर महादेव कावरे

व पूर्व अजाजजा आयोग के 🔳 आंबेडकर भवन में बीएसपी अध्यक्ष जीआर राणा बीएल ठाकुर व हीरा लाल नायक व एसोसिएशन के संरक्षक सुनील

रामटेके, प्रो.यशेशवरी ध्रुव, चन्द्र कला तारम, आशीष गौतम व आनदं रामटेके अध्यक्ष अतिथि थे। श्री कावरे ने कहा कि विश्व आदिवासी दिवस समाज में उर्जा प्रदान करता है और सामाजिक एकता का संदेश देता है। सभी अधिकारों के लिए

संगठित हों। श्री राणा ने आयोजन की प्रशंसा की। हमारे पूर्वजों न जो संघर्ष किया, इसी का परिणाम है कि आज हम एक सुत्रीय कार्यक्रम के तहत पुरे देश में उल्लास विश्व आदिवासी दिवस मना रहे हैं । हीरालाल नायक ने कहा कि वर्तमान

परिस्थितियों में हमें भारतीय सविधानं के तहत प्रदत एससीएसटी इम्प . एसोसिएशन का अधीकार के लिए सतत विश्व आदिवासी दिवस कार्यक्रम जागरूक होना आवश्यक

है, चूंकि वर्तमान समय हमे हर चुनौतियों हमारे सामने है। कार्यक्रम का संचालन महासचिव सतोषं कुमार ठाकुर और आभार प्रदर्शन दीनानाथ प्रसाद ने किया। इस अवसर पर समाज को बच्चों ने लोकनृत्य प्रस्तुति किया।

सेल ने वित्त वर्ष की वित्तीय परिणाम जारी किए

भिलाई। स्टील अथॉरिटी ऑफ इण्डिया लिमिटेड (सेल) ने पहली तिमाही के अपने वित्तीय परिणाम जारी किए हैं। वित्त वर्ष 2025 की पहली तिमाही के दौरान, कंपनी के ईबीआईटीडीए में पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि के मुक़ाबले 15% से अधिक की वृद्धि हुई, जो कंपनी के कोर प्रदर्शन के नियमित गति से जारी रहने का संकेत है।स्थिर प्रदर्शन में नियमित वृद्धि का संकेत है। हालांकि, सस्ते आयात के चलते घरेलू इस्पात बाजार में रुद्ध विक्रय आय एनएसआर में गिरावट देखने को मिली, जिससे परिचालन से होने वाला कारोबार प्रभावित हुआ। वित्त वर्ष 2024-25 की पहली तिमाही का मुनाफ़ा शुद्ध विक्रय आय में गिरावट और अप्रत्याशित मदों से संबंधित समायोजन के चलते प्रभावित हुआ। सेल अध्यक्ष अमरेंद्र प्रकाश ने पहली तिमाही के प्रदर्शन पर कहा, "पारंपरिक और उभरते दोनों क्षेत्रों द्वारा संचालित घरेलू इस्पात की खपत में लगातार वृद्धि जारी है। इसके अलावा, हाल ही में घोषित केंद्रीय बजट के अनुसार बुनियादी ढांचा क्षेत्र में चल रहे सरकारी निवेश से विकास को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है। घरेलू इस्पात क्षेत्र के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण के साथ, सेल अपने उत्पादन की मात्रा बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित कर रहा है।

विधायक को भेंट किया कांवड़, आज निकलेगी यात्रा

भिलाई। हर साल की तरह इस वर्ष भी जय हनुमान सेवा वाहिनी द्वारा विशाल कांवड यात्रा का भव्य आयोजन किया जाएगा। विधायक देवेन्द्र यादव शहर वासियो कि सुख शांति, समृद्धि और खुशहाली के लिए 30 किलोमीटर की कांवड़



पदयात्रा करेंगे। इस दौरान 12 अगस्त सोमवार को सुबह विधायक देवेंद्र यादव शिवनाथ नदी में स्नान कर अपने कांवड़ में शिवनाथ नदी का जल भरकर हर हर महादेव का जयकारा करते हुए निकलेंगे। कांग्रेसी नेता सौरभ मिश्रा ने विधायक को कावड़ भेंट किया है।

हजारों कांवड़ियों का जत्था पहुंचा देवबलोदा

हरिभूमि न्यूज 🕪 मिलाई

श्रावण मास के महीने में शिवभक्तों की धूम है। इसी कड़ी में खुर्सीपार जोन 1, भिलाई से प्राचीन शिव मंदिर देवबलोदा के लिए रविवार को भव्य कांवड़ यात्रा निकाली गई। इस यात्रा

> रविवार को भव्य कांवड़ यात्रा निकाली गई

में भिलाई खुर्सीपार से हजारों की संख्या में महिला, पुरुष एवं युवा शामिल हए। यह यात्रा शिवालय ग्राउंड जोन 1 से प्रारंभ हुई एवं जोन 2 गुरुद्वारा चौक श्री राम चौक, खुर्सीपार चौक के रास्ते नेशनल हाईवे, डबरा पारा, भिलाई 3, जी केबिन होते हुए प्राचीन देव बलौदा मंदिर पहुंचे। रास्ते में कई स्थानों कांवड़ यात्रियों का धूम-धाम से



स्वागत एवं पुष्प वर्षा की गई। इस कांवड़ यात्रा का नेतृत्व पार्षद विनोद सिंह एवं भाजपा जिलाध्यक्ष महेश वर्मा ने किया। यात्रा में दुर्ग सांसद विजय बघेल, युवा नेता मनीष पांडे, सांसद प्रतिनिधि प्रमोद सिंह, पार्षद राम उपकार तिवारी, संतोष मौर्य समेत कई नेता मौजूद रहें। देवबलोदा मंदिर प्रांगण में भजन कार्यक्रम एवं कांवडियों के लिए भव्य भोजन भंडारे की व्यवस्था रखी गई थी। इस दौरान पार्षद विनोद सिंह ने कहा कि क्षेत्रवासियों के अनुरोध पर उन्होंने यह विशाल यात्रा आयोजित किया। उन्होंने इस सफल आयोजन के लिए सभी कार्यकर्ता एवं अनुशासित कांवड़ियों को बधाई दी।

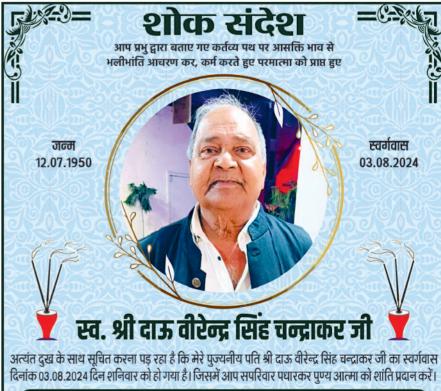


जाट समाज का तीज मिलन में डांस मेंहदी, रंगोली के प्रतिभागी पुरस्कृत

महाराजा सूरजमल जन कल्याण जाट समाज भिलाई में तीज मिलन समारोह का आयोजन हुआ। सहीराम जाखड की अध्यक्षता में यह आयोजन हुआ। कार्यक्रम में डान्स, मेहन्दी, रगोंली , खेलकुद व तीज क्वीन आदि विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए। मुख्य अतिथि कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी थे। कार्यक्रम में



सरंक्षक अंतर सिंह खोखर, नारायण सिंह दिहया, रामेहर ढल, राजीव डिप्टी डॉयरेक्टर वेटनरी दुर्ग एस पी सिंह, सचिव रोहतास सिंह गहलावत, व समस्त कार्यकारिणी के सदस्यों के प्रयासों से कार्यक्रम सफल हुआ।



दशगात्र एवं संपूर्ण कार्यक्रम - दिनांक १२.०८.२०२४, दिन सोमवार, शांति भोज- ०१:३० बजे से कार्यक्रम स्थल : ग्राम खप्परवाड़ा, जिला बालोद (छ.ग.) | तालाब का कार्यक्रम दोप. 12 बजे तक संपन्न होगा

टीप : कृपया भेंट में साड़ी लेकर न आवें।

श्रीमती हेमलता चन्द्राकर (पत्नि)

संदीप सिंह चन्द्राकर (पुत्र), सौरभ सिंह चन्द्राकर (पुत्र), आदित्य, अनिरुद्ध (पौत्र) रितु- लोकेश चंद्राकर, वंदना- मनीष देशमुख, प्रीति- जयेन्द्र चंद्राकर, जेमिनी, वैभव, जीत, अभिनव, अरुणिमा एवं समस्त सौनक परिवार गोरकापार सिरसिदा मो. ७०००८१०२०३, ७८९८४८५५, ७६३०४७४७०





लाइव इवेंट

दुर्लभ वाद्य यंत्रों के साथ रिखी आज देंगे प्रस्तृति

भिलाई। प्रख्यात लोक वाद्य संग्राहक रिखी क्षत्रिय 12 अगस्त को

राजधानी रायपुर में एक अनूठी प्रस्तुति देने जा रहे हैं। 13 अगस्त को रिखी राजधानी रायपुर में प्रख्यात गायक कैलाश खेर के साथ मंच साझा केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव



सहित देशभर से वन विभाग के आला अधिकारियों की मौजूदगी में विश्व हाथी दिवस का आयोजन 12 अगस्त सोमवार को राजधानी रायपुर में किया गया है। इसमें कुहुकी लोककला मंच के संयोजक व लोक वाद्य संग्राहक रिखी क्षत्रिय को विशेष तौर पर आमंत्रित किया गया है। रिखी क्षत्रिय अपने 36 कलाकारों के साथ छत्तीसगढ़ के परंपरागत तीज त्योहारों पर रंगारंग प्रस्तुति देंगे। वे अपने दुर्लभ वाद्य यंत्रों का प्रदर्शन भी करेंगे। इसमें जंगली-जानवरों को भगाने वाले पराने वाद्य यंत्र शामिल हैं। 13 अगस्त को इंडोर स्टेडियम रायपुर में तिरंगा यात्रा पर राज्य स्तरीय कार्यक्रम होगा। इसमें मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की मौजूदगी में गायक कैलाश खेर परफार्मेंस देंगे।

नरेंद्राचार्य १४ को रायपुर में, भिलाई के भक्त भी दीक्षा लेने जाएंगे

भिलाई। जगद्गुरु रामानंदाचार्य स्वामी नरेंद्राचार्य 14 अगस्त को एक दिवसीय प्रवचन में शामिल होने



रायपुर आ रहे हैं। निरंजन धर्मशाला वीआईपी रोड में आयोजित इस प्रवचन के दौरान दीक्षा समारोह का भी आयोजन किया जाएगा। इसमें दुर्ग-भिलाई के उनके भक्त भी शामिल होंगे। जगदुरु नरेंद्राचार्य श्री दक्षिण पीठ-नाणीजधाम महाराष्ट्र के पीठाधिश्वर हैं। उनके अनुयायियों ने

बताया कि जगद्गुरु ने अपने प्रवचनों के माध्यम से बंधुभाव, प्रेम समन्वय, संस्कृति का जतन और वैदिक संस्कार देते हुए भारत वर्ष के कोने कोने तक अपने विचारों से जनजागरण किया है।

भारत दुनिया में तीसरा सबसे बड़ा कार्बन उत्सर्जन करने वाला देश, इसलिए यह जरूरी

मिशन लाइफ : पीपल 100 प्रतिशत, नीम और बरगत 80 प्रतिशत तक Co2 अवशोषित करता है, इसलिए लगाना ज्यादा फायदेमंद

एक रिपोर्ट के मुताबिक भारत दुनिया के तीसरे सबसे बड़े कार्बन डाइऑक्साइड (CO2) उत्सर्जकों में से एक है। साल 2022 में भारत ने 2,830 मिलियन मीट्रिक टन CO2 उत्सर्जित कियाँ था। हालांकि, प्रति व्यक्ति कार्बन उत्सर्जन के मामले में भारत वैश्विक औसत से आधे से भी कम है। साल 2022 में भारत का प्रति व्यक्ति कार्बन उत्सर्जन करीब 2 टन था, जबकि वैश्विक औसत 4.7 टन रहा। इसके बाद से कार्बन के उत्सर्जन को कम करने के लिए भारत में अभियान चलाया जा रहा है। निकायों और बड़े शहरों के लिए कार्बन क्रेडिट स्कीम शुरू की जा रही है। इंदौर जैसे शहरों में इसकी शुरुआत हो चुकी है। भिलाई, रायपुर जैसे शहरों में इसे लेकर कार्ययोजना भी बन रही है। सुझाव मंगाए गए हैं। इन सबके एक नई बात निकलकर सामने आई है कि बरगत, पीपल, नीम ऐसे पेड़ हैं, जो शतप्रतिशत कार्बनडाईऑक्साइड का अवशोषण करती है।



भिलाई। उद्यानिकी और कृषि कार्य से जुड़े एक्सपर्ट और पर्यावरण प्रेमी विद्या नाडडू बताती हैं कि पर्यावरण को स्वच्छ बनाए रखने में पीपल, नीम, बरगद जैसे पेड़ सबसे ज्यादा लाभकारी हैं। पीपल जहां 100% कार्बन डाइऑक्साइड सोखता है। वहीं नीम 80% कार्बन डाइऑक्साइड अवशोषित करता है। बरगद के पेड़ भी 80 प्रतिशत से ज्यादा कार्बन डाइऑक्साइड सोखने क्षमता है। इसके अलावा इमली 80%, कविट 80%, बेल 85%, आंवला 74%, आम 70% कार्बन डाइऑक्साइड सोखता है। इस प्रकार ये कुछ ऐसे पेड हैं, जो वायुमंडल को नियंत्रित रखने में सबसे अहम भूमिका निभा सकते हैं। इसलिए इनके पौधों को रोपने की दिशा में तेजी से काम करने की जरुरत है। ये सीधे तौर पर वातावरण से कार्बन की मात्रा को कम कर सकते हैं। उन्होंने इस बारे में कई लोगों को इसकी जानकारी भी दी है। वे स्वयं भी इस प्रकार के पौधे रोपने अभियान चला रही हैं। इन पेड़ों को बीच में लगाया जाना बंद कर दिया गया था, लेकिन अब नए सिरे इसे लगाए जाने की शुरुआत की

<u>CO2 अवशोषण और ऑक्सीजन उत्पादन</u>

एक पेड़ एक साल में लगभग 22 किलोग्राम **CO**2 अवशोषित करता है। दो लोगों के लिए सालभर में पर्याप्त ऑक्सीजन का उत्पादन करता है। यह वायु गुणवत्ता को बेहतर बनाने में महत्वपूर्ण योगदान देता है। अपनी गहरी जड़ों के साथ, एक पेड़ मिट्टी को स्थिर करता है और कटाव को रोकता है। जड़ें मिट्टी की संरचना में सुधार करती हैं। मिट्टी की जल धारण क्षमता को बढ़ाती है। इसलिए कार्बन की मात्रा को कम करने और ऑक्सीजन की मात्रा को बढ़ाने में पेड़ पौधे सबसे अहम हैं।

पर्यावरण संतुलन में अहम भूमिका

पेड़ कुछ सौर विकिरण को परावर्तित और अवशोषित करते हैं। पेड़ पर्यावरण को ठंडा करने में मदद करता है। एक अकेले पेड में दस एयर कंडीशनर का ठंडा प्रभाव हो सकता है। बाढल निर्माण और वर्षा के भी पेड जरूरी हैं। वाष्पीकरण के माध्यम से पेड बादल निर्माण में योगदान करते हैं। इस प्रकार स्थानीय माइक्रोक्लाइमेट और वर्षा पर सकारात्मक प्रभाव डालते हैं। पत्तियाँ सड जाती हैं और मिट्टी के लिए भोजन का काम करती हैं। यह मिट्टी की उर्वरता को बढ़ावा

वायु को स्वच्छ बनाने का भी काम करता है

पेड़ धूल और नाइट्रोजन ऑक्साइड और सल्फर डाइऑक्साइड जैसे प्रदूषकों को अवशोषित करते हैं, जो हवां की गुणवत्ता में काफी सुधार करता है। पेड पक्षियों, कीडों और कृन्तकों सहित विभिन्न जानवरों के लिए आवास और भोजन प्रदान करते हैं। इस प्रकार जैव विविधता को बढ़ाव देते हैं। पेड़ एक प्राकृतिक ध्वनि और दृश्य अवरोध के रूप में कार्य कर सकते हैं, जो शहरी क्षेत्रों में विशेष रूप ਦੇ ਯਾਹਫੇਜਂਫ हैं। ਧੇੜੀਂ और हरे भरे स्थानों के पास समय बिताने से तनाव कम होता है। मानसिक स्वास्थ्य में सुधार होता है। शारीरिक गतिविधि को



<u>अब तक ५ हजार से ज्यादा पौधे रोप चुकीं नायडू</u>



पर्यावरण प्रेमी विद्या नायडू अब तक 5 हजार से ज्यादा पौधे लगा चुकी हैं। उन्होंने अपने घर को ही नर्सरी बना रखा है। शिक्षा विभाग से सेवानिवृत्त डॉ. विद्या नायडू पिछले करीब 10 साल से सिर्फ पर्यावरण को सहेजने की दिशा में काम कर रही हैं। उन्होंने प्राणी विज्ञान में एमएससी किया। इसके बाद एमएड और आगे चलकर पीएचडी की। वे अक्टूबर 2014 को सेवानिवृत हुईं। तब से लगातर दिन में 4 से 6 घंटे वे बागवानी और पौधे रोपने और उन्हें सहेजने की दिशा में काम कर रही हैं। वे लोगों को यह समझाने का प्रयास कर

रही हैं कि बरगत, पीपल, नीम जैसे पेड़ हमें ज्यादा लगाने चाहिए। ये पर्यावरण के लिए ज्यादा फायदेमंद हैं। पर ऐसा। नहीं है कि हम दूसरे पेड़-पौधे न लगाएं। पर्यावरण के संतुलन में सभी जरूरी हैं।

सिटी इवेंट

अंडर-14 टीम के लिए ट्रायल, 74 में 30 खिलाडियों की चयन



भिलाई। बीसीए द्वारा कल्याण कॉलेज ग्राउंड में आयोजित अंडर 14 चयन स्पर्धा के अंतर्गत रविवार को 74 खिलाडियों ने पसीना बहाया। इसमें से 30 खिलाड़ियों का चयन किया गया है। इनके नामों को घोषणा 12 अगस्त को की जाएगी। इन चयनित 30 खिलाडियों का सितंबर माह में कोचिंग कैंप लगाया जाएगा। इसके बाद टीम बनाकर टीमों के मध्य मैच कराए जाएंगे। अंतिम 20 खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा, जो अंडर 14 अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में बीसीए का प्रतिनिधित्व करेंगे। चयन स्पर्धा के ऑब्जर्वर भावेश चंद्रणा एवं चयनकर्ता सुनील त्रिवेदी, एन अभिलाष जावेद अख्तर थे। कोऑर्डिनेटर प्रशांत भारद्वाज थे। यह जानकारी बीसीए के सचिव भास्कर गोस्वामी ने दी।

दीप्ति राटौर को पीएचडी की उपाधि



दुर्ग। डॉ. दीप्ति सिंह राठौर को हेमचंद यादव विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह में राज्यपाल रेमेन डेका और मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के हाथों पीएचडी की उपाधि प्रदान की गई। उन्हें विद्या वाचस्पति की उपाधि प्रदान की गई। डॉ. दीप्ति सिंह राठौर बिलासपुर निवासी हैं। आयोजित कार्यक्रम में कुलपति डॉ. अरुण पलटा सहित अन्य मौजूद थे। उनके शोध का विषय विद्यार्थियों की शैक्षिक शिथिलता पर अभिभावक शैली एवं शालेय वातावरण के प्रभाव का अध्ययन था। बाह्य परीक्षक डॉ. सारिका शर्मा प्राध्यापक जामिया मिलिया इस्लामिया विश्वविद्यालय नई दिल्ली द्वारा मौखिक परीक्षा ली गई। इसके बाद दीक्षांत समारोह में उपाधि प्रदान की गई। शोध कार्य पूर्ण करने हेतु शोध निर्देशक डॉ अनिर्बान चौधरी का मार्गदर्शन रहा। इस उपलब्धि के लिए उन्होंने अपने पिता दिलीप सिंह राठौक, माता छाया राठौर, बहन नम्रता बैस, अमर सिंह का आभार व्यक्त किया है।

31 हजार घरों से एक मुट्टी दान लेकर तैयार होगा महाप्रसाद, कांवड़ यात्रा आज

भिलाई। बोल बम कांवड़ यात्रा समिति पाटन के तत्वावधान में 12 अगस्त को भव्य कांवड यात्रा निकाली जाएगी। इस दौरान 31 हजार घरों से संकलित एक मुट्टी अनाज से महाप्रसाद तैयार किय जाएगा। इसका भोग लगाकर इसे भक्तों में बांटा जाएगा। समिति के संयोजक जितेंद्र वर्मा ने बताया कि प्रतिवर्ष की तरह इस वर्ष भी आयोजन की तैयारी परी कर ली गई है। हजारों भक्त कांवड़ लेकर पाटन पहुंचेंगे। पाटन से सभी एक साथ बोल बम के जयघोष के साथ टोलाघाट पहुंचेंगे। स

र्व कल्याणर्थ की कामना को लेकर स्वयंभु प्राचीन शिवालय में भोलेनाथ का जलाभिषेक करेंगे। सुबह 8 बजे ओग्गर तालाब पाटन में स्थित शिवलिंग में पूजा अर्चना कर कांवड़ यात्रा की शुरुआत



होगी। गाजे बाजे के साथ भक्त टोलाघाट में विराजमान स्वयंभू शिवलिंग में दर्शन को पहुंचेंगे। पं. कृष्ण कुमार तिवारी के सानिध्य में विधि विधान से पूजा अर्चना की जाएगी। इससे बाद सांस्कृतिक

कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इस शोभायात्रा में गांव-गांव से रामायण और अन्य भजन मंडलियां भी शामिल होंगी। लोक कला मंच रंगसागर का भी कार्यक्रम होगा।

थनौद में मध्य भारत की सबसे आकर्षक गणेश प्रतिमाएं तैयार की जा रही:वोरा दुर्ग। घर घर

और सार्वजनिक स्थानों में 1 माह बाद सितम्बर में प्रतिमा गणेश याने की बप्पा विराजगं। इसका तैयारी शुरू हो चुकी है रविवार विधायक अरुण

वोरा ग्राम थनौद

जाने की मांग को भी दोहराया।



उन्होंने थनौद को शिल्प ग्राम घोषित करने और सरकारी सहयोग प्रदान किए

साहित्य अकादमी द्वारा साहित्यकार हरिशंकर परसाई को लेकर संगोष्ठी का आयोजन

भिलाई। साहित्य अकादमी द्वारा हरिशंकर परसाई के जीवन दर्शन पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया।साइंस कॉलेज दुर्ग और तुलाराम स्नातकोत्तर महाविद्यालय उतई के सहयोग से यह आयोजन किया ा। राष्ट्रीय स्तर के इस आयोजन में बड़ी <u>ख्या में साहित्यकारों और साहित्य प्रेमियों</u> ने शिरकत की। इस अवसर पर कॉलेज समाचार के नए अंक का विमोचन भी किया गया। राधाकृष्णन सभागार साइंस कॉलेज में हुई इस संगोष्ठी का उद्घाटन साहित्य अकादमी दिल्ली के उपसचिव देवेन्द्र कुमार देवेश ने किया। उन्होंने अकादमी की गतिविधियों से अवगत कराया। सामान्य परिषद के सदस्य डॉ.

> समस्त विधाएं चूक जाती हैं, तब व्यंग्य की आक्रामकता की जरूरत होती है। व्यंग्य में सम्पूर्ण समाज की कमजोरियों, विद्रुपताओं को उभारने का गहरा प्रयास होता है। परसाई ने व्यंग्य विधा को साहित्य की एक महत्वपूर्ण विधा के रूप में प्रतिष्ठित किया। उन्होंने आजादी के बाद भारतीय समाज की विसंगतियों पर गहरा प्रहार किया। वे स्वाधीन भारत के सजग प्रहरी हैं, व्यंग

उनका अचूक हथियार रहा। इसलिए आज

भी वे प्रासंगिक हैं।

सियाराम शर्मा ने कहा कि जब साहित्य की

परसाई स्वाधीन भारत के सजग प्रहरी, व्यंग उनका अचूक हथियार रहा, इसलिए आज भी प्रासंगिकः शर्मा



रांची से आए हिन्दी आलोचक रविभूषण ने कहा कि परसाई की कृतियों से गुजरना उनके समय समाज से गुजरना है। वे स्वाधीन भारत के सजग प्रहरी थे। एक लेखक मानवीय मूल्यों की स्थापना के लिए लिखता है। उनका लेखन भारतीय समाज के कार्यान्तरण और रूपान्तरण का लेखन है।

आयोजन में अन्य वक्ताओं ने भी रखे विचार

आयोजन में बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय के डॉ. आशीष त्रिपाठी ने कहा कि परसाई ने जिस गद्य का इस्तेमाल किया, वह रूप उसके पहले किसी ने नहीं किया था। व्यंग्यकार विनोद साव ने कहा कि परसाई का लेखन जड़ता को तोड़ने की कोशिश है। वे अपने समूचे लेखन में प्रतिपक्ष के नेता हैं। आशुतोष कुमार ने कहा कि हमने व्यंग्य को वह महत्व नहीं दिया जिसका वो हकदार था। प्रेम जनमेजय ने कहा कि परसाई मूलतः लोकतंत्रवादी थे। वे शिल्प की दृष्टि से भी लोकतंत्रवादी थे। प्रख्यात आलोचक डॉ. जयप्रकाश ने कहा कि परसाई हिन्दी के संभवतः पहले ऐसे रचनाकार हैं, जिन्होंने अपने विचार स्तंभों के माध्यम से व्यक्त किये। परसाई के लेखन में मिथकों का जितने बड़े पैमाने पर

प्रयोग हुआ है, उतना दूसरा दिखाई नहीं देता। अम्बिकापुर से आए कथाकार प्रभु नारायण वर्मा ने कहा कि परसाई हमारी व्यवस्था को बार बार नंगा करके उठाते हैं। उस पर कठोर आक्षेप करते हैं। परसाई जी के लेखन की विविधता और कहीं दिखाई नहीं देती।

परसाई का साहित्य सत्ता और समाज के समझने वाला दस्तावेज

दुर्ग के मशहूर कथाकार कैलाश बनवासी ने कहा परसाई का साहित्य आजादी के बाद देश की सत्ता व्यवस्था और समाज को समझने का दस्तावेज है। उनकी कहानी कला में उनकी मौलिकता परसाईपन स्पष्ट रूप से दिखता है। वे अपनी कहानियों में अलग तरह की दुनिया लेकर आते हैं। परसाई 360 डिग्री के बैट्समैन की तरह थे, उनकी कहानियों में विषय वस्तु 360 डिग्री में दिखाई देती है। जबलपुर से आए साहित्यकार राजेन्द्र दानी ने कहा कि परसाई अपनी परंपरा का जिक्र अपनी कहानियों में करते हैं।



सिटी इवेंट

ग्रामीणों में जगाया साक्षरता का अलख, निकाली रैली



भिलाई। जीडी रूंगटा कॉलेज ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी के शिक्षा विभाग विद्यार्थियों ने उल्लास नवभारत साक्षरता रैली निकाली। रैली के दौरान बीएड छात्रों ने कुरुद गांव पहुंचकर वहां

 साक्षरता से जुड़े नारे व स्लोगन से

के ग्रामीणों का साक्षरता सर्वे किया। आंकड़े एकत्र किए गए। छात्रों ने ग्रामीणों को बताया गया कि अब अंगूठे के बजाए खुद का नाम लिखने का समय है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. नीमा एस बालन ने रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। छात्रों ने साक्षरता के प्रति जागरूकता लाने कुरुद गांव में कई कार्यक्रम

भी किए। साक्षरता से जुड़े नारे और स्लोगन के माध्यम से रैली निकाली गई। इसमें गांव के बुजुर्गों को भी जोड़ा गया। ग्रामीणों को शिक्षा का महत्व बताते हुए बालिका शिक्षा पर जोर दिया गया। कुरुद शासकीय माध्यमिक शाला में यह रैली समाप्त हुई। इसके बाद बीएड विद्यार्थियों को छोटे-छोटे समूह में विभाजित किया गया। समूह के विद्यार्थी ग्रामीणों के घर तक पहुंचे और असाक्षर लोगों के नाम एकत्रित किए। उन्हें साक्षर बनाने प्रेरित किया। इन असाक्षर लोगों को शासकीय योजनाओं की जानकारी भी दी गई। बताया गया कि अब अंगूठे के बजाए खुद का नाम लिखने का समय है। भारत सरकार व राज्य शासन भी इसके लिए बड़ी मुहिम चला रहा है। कार्यक्रम में शिक्षा विभाग की एचओडी रीटा गुप्ता, डॉ. सुष्मा श्रीवास्तव, गीतिका अग्रवाल, वाणी कापसे, डॉ. रंजन पटेल, टुमन पटेल, प्रभा रानी का सहयोग रहा।

धर्म लाइव

महादेव के उद्घोष के साथ मंदिर से आज निकलेगी यात्रा

चौथे सोमवार यानी



प्रगतेश्वर शिवमंदिर समिति का आयोजन, जगह-जगह होगा

कांवड़ यात्रा निकाली जाएगी। आयोजन को लेकर पिछले दिनों प्रगतेश्वर शिवमंदिर समिति द्वारा आयोजन के संबंध में नरेन्द्र शर्मा की अध्यक्षता में बैठक संपन्न हुई। बैठक में कांवड़ यात्रा को लेकर रुपरेखा बनाई गई साथ ही सदस्यों को प्रभार दिया गया। समिति के सदस्यों ने बताया कि इस वर्ष सर्वसम्मति से कार्यक्रमों को लेकर विभिन्न योजना बनाई

आज शिव भक्तों द्वारा

गई है। पिछले वर्ष कांवड़ यात्रा में पहुंचे श्रद्धालुओं की संख्या व उत्साह को देखते हुए इस बार भी व्यापक तैयारी की गई है। संयोजक सुशील सिंह सेंगर व प्रदीप सिंह ने बताया कि कांवड़ यात्रा हर हर महादेव के जयघोष के साथ प्रगतेश्वर शिवमंदिर से सुबह सवा पांच बजे पूजा स्नान के बाद शिवनाथ नदी दुर्ग के लिए त्राना होगी। आयोजन के लिए सदस्यों को जिम्मेंदारी दी गई है। बैठक में मुख्य रुप से समिति संरक्षक भोला प्रसाद, हिन्दू जागरण मंच से व छाया पार्षद आसपूरन चौधरी, आनंद सिंह, अनुपम साहू, रंजन, नगीना सिंह, आशा सिंह, प्रीति, शैल पांडेय, मालती और विनीता श्रीवास्तव सहित अन्य शिव भक्त उपस्थित थे।

समाज इवेंट

प्राचीन मंदिरों का किया भ्रमण जलाभिषेक कर मांगा आशीर्वाद



भिलाई। केशरवानी वैश्य सभा व महिला सभा भिलाई-दुर्ग द्वारा कांवड यात्रा व धार्मिक स्थलों की यात्रा का आयोजन किया गया।

केशरवानी वैश्य सभा भिलाई-दुर्ग का आयोजन

 रुद्राक्ष की माला पहनाकर किया

जिसके अंतर्गत महादेव घाट, रायपुर स्थित हाटकेशर महादेव मंदिर, वीआईपी रोड रायपुर स्थित श्रीराम मंदिर एवं देवबलौदा स्थित प्राचीन शिव मंदिर में महादेव का दर्शन किया गया। भिलाई केशरवानी समाज के सभी श्रद्धालुओं को समाज के कोषाध्यक्ष सुनील केशरी द्वारा रुद्राक्ष

की माला पहना कर यात्रा प्रारंभ किया गया। इस दौरान सभी सदस्यों ने महादेव घाट रायपुर में खारून नदी के तट पर स्थित हाटकेश्वर महादेव मंदिर में भोलेनाथ का जलाभिषेक किया। महिला सभा की उपाध्यक्ष विनती केशरी ने समाज की सभी महिलाओं को सुहाग का सामान भेंट कर सबका आशीर्वाद लिया। रायपुर के प्रसिद्ध राम मंदिर व देवबलौदा चरोदा स्थित प्राचीन शिव मंदिर में जलाभिषेक व पूजा अर्चना की गई। इस दौरान केशरवानी वैश्य सभा भिलाई-दुर्ग अध्यक्ष रंजन गुप्ता, वरिष्ठ उपाध्यक्ष अनिल गुप्ता, उपाध्यक्ष संजीव गुप्ता, महिला सभा की अध्यक्ष दीप्ति गुप्ता, महासचिव आरती केशरवानी, उपाध्यक्ष प्रियारानी गुप्ता, विनती केसरी, जयश्री केशरी आदि मौजूद थे।

केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में स्काउट गाइड तृतीय सोपान शिविर का आयोजन

अनुशासित जीवन की तैयारी का नाम स्काउट जो दूसरों को जीना सिखाता है: पीबीएस उषा

भिलाई। केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में स्काउट गाइड तृतीय सोपान शिविर का आयोजन किया गया। केंद्रीय विद्यालय संगठन रायपुर संभाग स्काउट गाइड की डिविजनल कमिश्नर एवं डिप्टी कमिश्नर ने माता सरस्वती व स्काउट के जनक लॉर्ड रॉबर्ट बेडेन-पावेल के तैल्य चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलन कर शिविर का उद्घाटन किया। स्काउट कलर पार्टी ने मुख्य अतिथियों की अगवानी की। स्काउट के ढाई सौ छात्रों ने मुख्य अतिथियों को परेड के साथ सलामी दी। इस अवसर पर मुख्य अतिथि दवरा) सिंदूर का पौधा रोपित किया गया। विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने डॉ. श्रावणी सिंह के नेतृत्व में स्वागत गीत एवं समूह नृत्य प्रस्तुत किया। टीटीएल साहू, डॉ राखी, िशिवराजन, एसवीएस गायत्री, सतविंदर कौर ने स्काउट गाइड तृतीय सोपान शिविर के प्रशिक्षकों एवं अतिथियों का विद्यालय की ओर से स्वागत किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ अजय आर्य ने किया। शिविर में छत्तीसगढ़ के 31 केंद्रीय विद्यालयों से लगभग ढाई सौ छात्र एवं शिक्षकों ने भाग लिया। छात्रों के लिए सुबह 5 बजे उठने से लेकर रात 10 बजे तक उनकी दिनचर्या निश्चित की गई थी जिससे स्काउट अनुशासित जीवन सीख



हमेशा तैयार रहना सीखाता है स्काउट

डिविजनल कमिश्नर पीबीएस उषा ने कहा कि जीवन का निर्माण किताबी ज्ञान से नहीं होता। जो चुनौतियों को स्वीकार करके संघर्ष करता है वो ही विजेता होता है। स्काउट सीखाता है कि हमेशा तैयार रहो। यह तैयार कैसे और किसके लिए रहना है। इसका सीधा सा जवाब है अब अप्रत्याशित और जिसे आप अनुमान नहीं लगा सकते। ऐसी किसी भी घटना चाहिए। उन्होंने कहा कि अपने लिए तो पशु और पक्षी भी जीते हैं लेकिन प्रकृति के साथ जीना ही जीवन की सच्ची तैयारी है। हम सबको समाज के लिए जीना सीखना है। कार्यक्रम में प्रशिक्षक नरेंद्र देव साहु, हरिश्चंद्र हरिजन, अजय यादव, पीएल साहू डी ए गिरिया, आर के कटकवार, टी आर चौहान





बनाने का कोर्स है। घर में अच्छे खाने पीने और सभी सुविधा के संघर्ष में विजेता वहीं होता है जो विपरीत परिस्थिति में जीना जानते हैं। स्काउट की मुवमेंट में लगे हुए सभी विद्यार्थी और शिक्षक इस सत्य से परिचित हैं। शिविर संचालक सबको एक दूसरे के साथ ऐडजेस्ट करना सीखाता है। यह कोर्स सामंजस्य का कोर्स है अलग अलग परिस्थितियों से विभिन्न क्षेत्रे से आए हुए बच्चे एक साथ रहना व जीना सिखते हैं यही इस कोर्स की

सम्मान

विद्यालय के अलंकरण समारोह में छात्र संघ को दिलाई शपथ



भिलाई। श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर 10 को अलंकरण समारोह धूमधाम से संपन्न हुआ। शाला में मुख्य कप्तान आव्या वर्मा, ईशान मढ़रिया सहित छात्र संघ के सभी पदाधिकारियों को सम्मानित कर शपथ दिलाई गई। अलंकरण समारोह विद्यालय में छात्र संघ के नवनियुक्त पदाधिकारियों को निर्भरता और आत्मविश्वास का संचालन करता है। इस अवसर पर प्राचार्य बिपिन देशमुख, प्रधान पाठिका शोभा नायर, शीजा

सुनते रहे। सुरेंद्र दुबे, सुरेश

की जय से पूरा परिसर

गंजायमान हो गया।

अवस्थी, प्रवीण शुक्ल की हास्य-

व्यंग्य रचनाओं ने घंटों जहां लोगों

को गुद्गुदाया वहीं योगेन्द्र शर्मा

के देश भक्ति काव्य से भारत माता



जॉन, चरनीत कौर संधु ने मां सरस्वती तथा आदि गुरु श्री श्री श्री चंद्रशेखरन स्वामी के चित्रों के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की साथ ही पुष्प गुच्छ देकर अतिथियों का स्वागत किया गया। शाला के नव-निर्वाचित सदस्यों को पद व शाला की गरिमा को बनाए रखने के लिए प्राचार्य बिपिन देशमुख द्वारा विद्यार्थियों को शपथ दिलाई गई। श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर 10 में मुख्य कप्तान आव्या वर्मा, ईशान मढ़िरया, सह मुख्य कप्तान अमारा खान, बलराज सिंह संधु, सांस्कृतिक सचिव जानव्ही नरेश जादव, स्वर्णिम शुक्ला, खेल सचिव रीतिका रॉय, ज्योतिरादित्य, अनुशासन सचिव अर्शिता सिया, लोहीतांश चंद्राकर तथा सचिव सार्वजनिक वक्ता ईशिता चंद्राकर व विशेष चावडा थे। समारोह में निर्वाचित छात्र-छात्राओं को औपचारिक रुप से सैशे पहनाकर सम्मानित किया गया। प्राचार्य बिपिन देशमुख ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते हुए छात्रों के बीच अनुशासन व नेतृत्व करने की क्षमता सहित अन्य गुणों को सीखने पर बल दिया और निर्वाचित छात्र -छात्राओं एवं उनके अभिभावकों को बधाई दी। इस अवसर पर शाला प्रबंधन समिति के सचिव एस स्वामीनाथन, अध्यक्ष वी रामचंद्रन एवं कोषाध्यक्ष टीआर वेंकटरमन ने नव-निर्वाचित सदस्यों को शभकामनाएं दीं। कार्यक्रम का संचालन व्ही हर्षिता, जोशी मैरी और धन्यवाद जापन सविता अनिल ने दिया। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य बिपिन देशमुख, प्रधान पाठिका चरनीत कौर संधु तथा कक्षा पांचवी के शिक्षक, शिक्षिकाएं एवं सभी कक्षा के विद्यार्थी उपस्थित थे। राष्ट्रीय गान के साथ कार्यक्रम का समापन किया गया।

कुर्मी क्षत्रिय महिला समाज का आयोजन

सोलह शृंगार कर तीज मिलन में आकर्षक प्रस्तुति, बनी तीज क्वीन



भिलाई। सावन के महिने में महिलाओं का प्रिय पर्व तीज की धूम हर जगह मची हुई है। इस दौरान वीकेंड में सभी समाजों के महिला समहों, क्लब सहित अन्य संस्थाओं में तीज मिलन के आयोजन के बहाने महिलाएं रिफ्रेश हो रही हैं। इसी कड़ी में कुर्मी क्षत्रिय समाज व प्रयास महिला सेवा समिति राधिका नगर द्वारा तीज मिलन का आयोजन हर्षोल्लास वातावरण में सेलिब्रेट किया गया। कुर्मी क्षत्रिय महिलाओं द्वारा कुर्मी भवन सेक्टर 7 में तीजा-पोरा उत्सव मनाया गया। जिसमें अतिथि पंडवानी गायिका पद्मश्री उषा बारले, समाजसेविका पूजा ललित चंद्राकर एवं उड़ान संस्था की निधि चंद्राकर उपस्थित रही। इस दौरान पद्मश्री उषा बारले ने पंडवानी व पंथी गीत की प्रस्तुति देते हुए परिवार में एक दूसरे के साथ प्रेम व एकता के साथ रहने की बातें

विभिन्न खेलों में महिलाओं ने लिया हिस्सा

इस दौरान सभी महिलाएं हरे व पीले रंग की साडियों में सोलह श्रृंगार कर सांस्कृतिक कार्यक्रम व खेल प्रतियोगिता में भाग लिया। फुगड़ी में प्रथम ऊषा दिल्लीवार, द्वितीय लता देशमुख, तृतीय सरोज चंद्रा रही। सोलह श्रृंगार में प्रथम बबीता देशमुख, द्वितीय लता देशमुख, तृतीय सरोज चंद्रा एवं तीज क्वीन केँसरी चंद्राकर बनी।कार्यक्रम की अध्यक्षता माया अमृत ने किया एवं संचालन महाराचिव डॉ. कविता वर्मा एवं उपाध्यक्ष ज्योति चंद्राकर ने किया। कार्यक्रम की संरक्षिका लता ऋषि चंद्राकर एवं कोषाध्यक्ष अन्नपूर्णा चंद्राकर सहित समाज की महिलाएं उपस्थित थी।

वार्षिकोत्सव में किया तीज सेलिब्रेट, खेले गेम

सुप्रयास महिला सेवा समिति राधिका नगर भिलाई ने अपना 12वां वार्षिकोत्सव के साथ ही तीज मिलन समारोह उत्साह के साथ मनाया।



के अवसर पर राधिका नगर में पौधरोपण किया गया। साथ ही नृत्य, संगीत, कैटवॉक, गेम शो सहित अनेक सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति सदस्याओं द्वारा दी गई। कार्यक्रम में समिति के सभी सदस्यों ने बद्चद्र कर हिस्सा लिया। सिमिति के पदाधिकारियों ने सभी सदस्यों को समिति के स्थापना दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा की आने वाले वर्षों में भी समिति जनसमस्या एवं महिलाओं के हित में कार्य करती रहेगी।

अखिल भारतीय कवि सम्मेलन का हुआ आयोजन

कवि सम्मेलन में पद्मश्री डॉ. दुबे ने खूब हंसाया, वीर रस के काव्य पाठ से बेटियों व देश की अखंडता बचाने दिया संदेश

न्यूज् भेलाई। सावन के महीने को और अधिक सुहावना बनाने भिलाई में भव्य अखिल भारतीय कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया था। जिसमें वरिष्ठ से लेकर नए यवा कवियों दवरा एक से बढकर एक काव्य पाठ किया गया। इस दौरान महिलाएं, युवा, व बुजुर्ग भी देर रात तक कवि सम्मेलन का आनंद लिया। कवि सम्मेलन में पद्मश्री डॉक्टर सुरेंद्र दुबे दुर्ग, सुरेश अवस्थी कानपुर, प्रवीण शुक्ल नई दिल्ली, योगेन्द्र शर्मा भीलवाड़ा, भूवन मोहिनी इंदौर, गौरी मिश्रा नैनीताल के काव्य पाठ में भोर तक हजारों काव्य प्रेमी इन ख्यातिलब्ध कवियों को



<u>वीर रस की कविताओं ने युवाओं में जोश भरा</u>

अलग-अलग रसों में बंटी काव्य रस की धारा में भुवन मोहिनी और गौरी मिश्रा के गीतों ने खूब तालियां बटोरी। इस बीच वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन को आयोजन के लिए शुभकानाएं भी दी। दर्शक दीर्घा में मौज़्द हजारों काव्य प्रेमियों के लिए विधायक रिकेश सेन ने कुछ चुनिंदा शेर भी सुनाए। कल सियासत में भी मोहब्बत थी, अब मोहब्बत में भी सियासत है, मोहब्बत में भेजे गुलाब की खुशबू ने बखेड़ा खड़ा कर दिया...जैसी शायरी के साथ विधायक ने 25 वर्षों की जनसेवा का अनुभव भी सुनाया। इस दौरान विभिन्न सामाजिक संगठनों को भवन के लिए 5 लाख रूपये विधायक निर्धि से स्वीकृत करने रिकेश सेन की घोषणा का स्वागत समाज के प्रतिनिधियों द्वारा किया गया। घोषणा के बाद भी लगभग ५० से अधिक संगठनों ने सामाजिक भवन के लिए विधायक को ज्ञापन सौंपा गया।



व्हील चेयर, हेलमेट, ट्रायसिकल का होगा वितरण

विधायक की सामाजिक अपील पर पहुंचे लोगो द्वारा कंबल, 203 व्हील चेयर, 85 ट्रायसिकल, 7 हियरिंग मशीन, 17 आक्सीमीटर, ८ बैसाखी, १९ वाकिंग छड़ी व १ हजार से अधिक हेलमेट का वितरण आम जनों को किया जाएगा।

सिटी स्पोर्ट्स

क्रिकेटरों को दी डोपिंग नियमों की जानकारी



रायपुर। छत्तीसगढ स्टेट क्रिकेट संघ (सी.एस.सी.एस.) ने विभिन्न श्रेणियों के पुरुष तथा महिला खिलाड़ियों एवं सहायक स्टॉफ के लिए एंटी डोपिंग संबंधी नियमों की जानकारी देने सेमीनार आयोजित किया। सेमिनार मे नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी (नाडा) की ओर से डॉ. नेहा सिंह उपस्थित रहीं, जिन्होंने सभी खिलाड़ियों को 'नाडा' के एंटी करप्शन नियमों की व्यापक जानकारी प्रदान की। डॉ. नेहा ने सभी खिलाडियों एवं संबंधित सहायक स्टॉफ को डोपिंग से बचने हेतु आवश्यक उपाय एवं सावधानियों से अवगत कराया, साथ ही ऐसे माध्यम उपलब्ध कराये जहां से खिलाड़ी प्रतिबंधित दवाईयों तथा खाद्य पदार्थों की पुरी जानकारी प्राप्त कर सकते है। सेमीनार में पुरुष तथा महिला वर्ग के विभिन्न श्रेणियों के खिलाडियों तथा सहायक स्टॉफ सहित लगभग १६० प्रतिभागी सम्मिलित हुये ।

दक्षिण-पूर्व मध्य रेलवे के विनोद बने शतरंज के चतुरंग



रायपुर। दक्षिण-पूर्व मध्य रेलवे खेल संघ द्वारा आयोजित दो दिवसीय प्रथम अंतर संस्थागत चेस प्रतियोगिता ₹शतरंज के चतुरंग₹ में दूसरे दिन टीम इवेंट एवं इंडिविज्अल इवेंट के बाकी बचे राउंड खेले गए। व्यक्तिगत इवेंट में प्रथम स्थान दक्षिण-पूर्व मध्य रेलवे के विनोद शर्मा ने हासिल किया उन्हें पहले ₹शतरंज का चतुरंग₹ के खिताब से नवाजा गया वहीं द्वितीय स्थान पर ऑडिट ऑफिस के योगेश पाण्डे रहे तीसरे स्थान पर दीपक राजपूत महालेखाकार (ऑडिट) ऑफिस के खिलाड़ी ने अपना स्थान सुनिश्चित किया। टीम इवेंट में ऑडिट ऑफिस ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जिसमें योगेश पाण्डेय ने नेतृत्व किया। वहीं दूसरे स्थान पर लक्ष्मी नारायण के नेतृत्व में डब्ल्यूआरएस की टीम रही। तृतीय स्थान पर दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रही टीम के सदस्य विनोद कुमार शर्मा रवि कुमार पाठक हरिवंश अग्रवाल के मनोज कुमार थे। प्रतियोगिता के समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में मंडल रेल प्रबंधक श्री संजीव कुमार उपस्थित रहे ।उन्होंने प्रतियोगिता में आये सभी केन्द्रीय विभागों को प्रतियोगिता में हिस्सा लेने के लिए सभी खिलाड़ियों को बधाई दी और साथ ही इस प्रकार के बड़े आयोजन करते रहने की घोषणा की ! वहीं मंडल के वरिष्ठ क्रीड़ा अधिकारी राहुल गर्ग ने आगामी प्रतियोगिताओं को और भी बड़ा करने का आश्वासन दिया। विजेताओं को ट्रॉफी.सर्टिफिकेट एंड नकद पुरस्कार दिए गए! मंडल क्रीड़ा सचिव दीपक प्रधान ने मंडल रेल प्रबंधक, सीनियर स्पोर्ट ऑफिसर , प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी खिलाड़ियों , स्पॉन्सर अल्ट्राटेक, यूनियन बैंक ऑफ इंडिया , एसबीआई एवं सभी विभागों को धन्यवाद देते हुए आभार प्रकट किया। यह दो दिवसीय अंतर संस्थागत चेस प्रतियोगिता केन्द्र सरकार के 80 कार्यालयों के लिए आयोजित की गई थी, जो कि छत्तीसगढ़ मे अपनी तरह का पहला आयोजन था।

शिवांगनी और अभय ने राष्ट्रीय तैराकी स्पर्धा में किया शानदार प्रदर्शन





रायपुर। भुवनेश्वर में आयोजित 50 वी जुनियर राष्ट्रीय तैराकी प्रतियोगिता के ग्रुप 1 में अभय प्रकाश साहू ने 200 मीटर बटरफ्लाई में फाइनल क्वालीफाई किया व 6 वें स्थान पर रहे एवं ग्रुप 2 में शिवांगनी पांडे 50 मीटर बटरफ्लाई में फाइनल क्वालीफाई करते हुए चौथे स्थान पर रही। बिलासपुर कॉरपोरेशन तैराकी संघ के सचिव हेमंत सिंह परिहार ने बताया कि दोनों खिलाड़ी छत्तीसगढ़ तैराकी दल में शामिल है और दोनों खिलाड़ियों ने अच्छा प्रदर्शन करते हुए छत्तीसगढ़ का नाम रौशन किया। खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन पर बद्री प्रसाद गुर्जर, सतीश सिंह ठाकुर, हेमंत सिंह परिहार, संतोष पाल, मनोज कश्यप, विनय सिंह, दिनेश सिंह, बी एस यादव, टी रमेश बाबू आदि ने बधाई दी है।

राज्य स्तरीय सीनियर बैडमिंटन चैंपियनशिप आज से जांजगीर में रायपुर। जिला बैडमिंटन संघ जांजगीर चांपा के द्वारा 12 से 16 अगस्त तक राज्य स्तरीय सीनियर चैंपियनशिप का आयोजन टीसीएल इंडोर स्टेडियम जांजगीर में किया गया है।टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ राज्य के राष्ट्रीय व

अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी अपनी सहभागिता देंगे। स्पर्धा में पुरुष एकल, डबल्स, महिला एकल, डबल्स और मिक्स डबल्स सहित कुल पांच इवेंट रखे गए हैं।

दुनियाभर में 5 करोड़ से अधिक को मस्तिष्क की खास बीमारी, अभी तक नहीं कोई खास इलाज

उम्र के साथ बढ़ने लगती है याददाश्त की दिक्कतें समय पर ध्यानं नहीं देने से हो जाएगा नुकसान

मस्तिष्क और तंत्रिका से संबंधित समस्याएं वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती हुई रिपोर्ट की जा रही हैं। अल्जाइमर-डिमेंशिया जैसी बीमारियां बडी संख्या में लोगों को परेशान कर रही हैं। अल्जाइमर रोग के कारण याददाश्त की समस्या होने, बातचीत करने में परेशानी होने लगती है। समय पर अगर इसपर ध्यान न दिया जाए तो गंभीर स्थितियों में ये डिमेंशिया का कारण बन सकती है। मनोभ्रंश (डिमेंशिया) के कारण स्मृति, भाषा, समस्याओं का समाधान करने और सोचने की क्षमता कम होने जैसी दिक्कतें होने लगती हैं। एक आंकडे. के अनुसार वैश्विक स्तर पर 55 मिलियन (5.5 करोड़) से अधिक लोग डिमेंशिया के शिकार हो सकते हैं। उम्र बढ़ने के साथ इस तरह की दिक्कतों का होना सामान्य है, विशेषतौर पर 60 साल की आयु के बाद इसका खतरा और भी बढ़ जाता है। अध्ययनकर्ताओं ने बताया हमारी दिनचर्या की कई गड़बड़ आदतें इस बीमारी के लिए जिम्मेदार हो सकती हैं, जिसके बारे में सभी लोगों को जानना और बचाव के लिए कम उम्र से ही प्रयास करते रहना आवश्यक है।



डन जोखिम कारकों पर भी दें ध्यान

नवीनतम अपडेट में डिमेंशिया के लिए दो और जोखिम कारकों को जोड़ा गया हैं- दृष्टि हानि और उच्च कोलेस्ट्रॉल। अध्ययन में कहा गया है, इन 14 जोखिम कारकों में अगर सुधार के प्रयास कर लिए जाएं तो दुनियाभर में लगभग आधे डिमेंशिया के मामले को रोका जा सकता है। चूंकि मस्तिष्क की इस बीमारी का अभी तक कोई विशिष्ट उपचार नहीं है इसलिए कम उम्र से ही बचाव के तरीकों को प्रयोग में लाते रहना बहुत जरूरी है।

अल्जाडमर और डिमेंशिया का खतरा

अल्जाइमर और डिमेंशिया के बढ़ते जोखिमों को लेकर हाल में किए गए अध्ययनों में पाया गया है कि 55 की उम्र में भी कई लोगों में मस्तिष्क की ये समस्या देखा जा रही है। डिमेंशिया के 40 प्रतिशत मामलों के लिए 12 जोखिम कारकों को प्रमुख माना गया है। इन कारकों में निम्न स्तर की शिक्षा, सुनने की समस्या, हाई ब्लड प्रेशर, धूम्रपान, मोटापा, अवसांद, शारीरिक निषक्रियता, मधुमेह, अत्यधिक शराब पीना, मस्तिष्क की गंभीर चोट, वायु प्रदूषण और सोशल आइसोलेशन प्रमुख पाए गए हैं। ऐसी समस्या से परेशान लोगों को मस्तिष्क की इस बीमारी को लेकर और भी अलर्ट

लंदन की क्वीन मैरी यूनिवर्सिटी की न्यूरोलॉजिस्ट चार्ल्स मार्शल कहती हैं, यह स्पष्ट नहीं है कि हम इनमें से किसी भी जोखिम कारक को पूरी तरह से खत्म कर पाएंगे या नहीं। धुमुपान और उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर) को कम करने के लिए वैश्विक स्तर पर पहले से कई अभियान चलाए जा रहे हैं, हालांकि ये अभियान से ज्यादा स्वजागरूकता का विषय है। एडिनबर्ग यूनिवर्सिटी की न्यूरोसाइंटिस्ट तारा स्पायर्स-जोन्स कहती है कि यह महत्वपूर्ण है कि हम डिमेंशिया से पीड़ित लोगों को उनके मस्तिष्क रोग के लिए दोषी न ठहराएं। ये समस्या किसी की भी हो सकती है, जिसके पीछे कई तरह के कारक जिम्मेदार माने जाते हैं।

उपचार के तरीकों का परीक्षण

डिमेंशिया के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज या प्रभावी दवा नहीं मिल पाई है। लेकिन पिछले साल की शुरुआत से संयुक्त राज्य अमेरिका में अल्जाइमर के दो उपचारों को मंजूरी दी गई है-बायोजेन का लेकेनेमैब और एली लिली का डोनानेमैब। ये दवाएं दो प्रोटीन (टाऊ और एमिलॉयड बीटा) के निर्माण को लक्षित करती हैं, जिन्हें बीमारी के बढ़ने के मुख्य कारणों में से एक माना जाता है। हालांकि ये कितनी प्रभावी हैं इसे जानने के लिए अभी भी शोध जारी है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया कि वयस्कावस्था से ही इस

समस्या को नियंत्रित करने के उपाय कर लिए जाएं तो बुढ़ापे में होने वाली इस बीमारी से बचाव किया जा सकता है।



फेंग शुई का उपयोग करके

आप कर सकते हैं वजन कम

कुर्सी पर बैठकर करें योगासन शरीर दर्द और मोटापा होगा कम

रोजाना दफ्तर में घंटों डेस्क पर एक ही मुद्रा में बैठकर काम करने वाले लोगों को कई तरह की समस्या हो सकती हैं। अधिकतर दफ्तर का कार्य लगभग 9 से 10 घंटे का होता है, जिसके कारण कर्मचारी के मन और शरीर दोनों पर ही प्रभाव पड़ सकता है। दिनभर बैठे बैठे काम करने से सिरदर्द, थकान और स्ट्रेस की समस्या होना सामान्य है। वहीं कई लोगों को कमर और पीठ में दर्द की शिकायत होने लगती है। इसके अलावा चर्बी भी बढ़ने लगती है। बिना शारीरिक सक्रियता के कुर्सी पर बैठकर काम करने से मोटापा बढ़ता है और पेट निकलने लगता है। हालांकि विशेषज्ञ लगातार बैठे बैठे दफ्तर का काम करने के कारण होने वाली समस्याओं से छटकारा पाने के लिए योग के अभ्यास की सलाह देते हैं। योग शारीरिक और मानसिक तौर पर फिट रखता है। व्यस्त जीवनशैली में अगर आपके पास योगाभ्यास समय नहीं रहता तो दफ्तर में ही कुछ योगासनों का अभ्यास किया जा सकता है। ऑफिस में कुर्सी पर बैठे बैठे योगासनों का अभ्यास कर सकते हैं। आइए जानते हैं दफ्तर में आसानी से कुर्सी पर बैठकर किए जाने वाले

दफ्तर में करें स्ट्रेचिंग



ऑफिस में बैठकर आप आसानी से स्ट्रेचिंग करके दिनभर की थकान और शरीर में होने वाले दर्द से राहत पा सकते हैं। स्ट्रेचिंग ब्लड सर्कुलेशन को ठीक करता है और मांसपेशियों में हो रहे दर्द से छुटकारा मिलता है। स्ट्रेचिंग से शरीर में कोलेस्ट्रॉल को कम करने में फायदा मिलता है।

स्ट्रेचिंग करने का तरीका

दफ्तर में बैठकर स्ट्रेचिंग करने के लिए सबसे पहले अपनी बाहों को ऊपर उठाएं और दोनों हाथों को सिर के ऊपर लाएं। अब दोनों हाथों को सिर के ऊपर क्रॉस करके शरीर को कमर के ऊपर की ओर खींचे और हाथों पर जोर दें। सांस को अंदर खींचते हुए हाथों और शरीर के ऊपर भाग को स्ट्रेच करें। तीन से चार बार इस प्रक्रिया को दोहराएं।

चेयर पोज

तनाव, सिरदर्द, कमर दर्द और बदन दर्द से छुटकारा पाने के लिए दफ्तर में चेयर पोज का अभ्यास कर सकते हैं। इसके अभ्यास से कमर, रीढ़ की हिंडूयों और पैरों को मजबूती मिलती है। छाती, पीठ के निचलें हिस्से को फायदा मिलता है। इस आसन को मार्जरी-बितिलासन भी कहते हैं।

चेयर पोज करने का तरीका

इस आसन को करने के लिए चेयर पर बैठकर रीढ़ की हड्डी को सीधा करें और दोनों दोनों पैरों को फर्श पर रखें। द्मेनों हथेलियों को पैरों के घुटनों पर रखकर लंबी सांस को भीतर की ओर खींचते हुए सीने को बाहर की ओर निकालें। कंधे को पीछे की ओर ले जाएं और धीरे धीरे सांस छोड़ें। रीढ़ की हड्डी को पीठ की तरह ले जाकर मोड़ें। इस आसन को कम से कम पांच बार दोहराएं।



सावन पर ऐसे तैयार करें फलाहारी आलू का पराठा

ज्यादातर लोग श्रावण मास में सोमवार के व्रत में फलाहारी खाने का सेवन करते हैं। ऐसे में आपको फलाहारी पकवानों के जानना चाहिए। अगर आप सावन के सोमवार के तीसरे दिन व्रत में कुछ अलग बनाने का सोच रही हैं तो फलाहारी आलू का पराठा एक बेहतर विकल्प है।

फलाहारी आलू का पराठा बनाने के लिए आपको सबसे पहले साबूदाना को अच्छी तरह से धोकर 5- 6 घंटे के लिए पानी में भिगोकर रखना है। जब ये फूल कर नर्म हो जाए तो इसे पानी से निकालकर सुखा लें। इसका सारा पानी निकालकर साबूदाना में उबले हुए आलू डालें और इसे अच्छी तरह से मैश करें। आलू और साबूदाना का डो तैयार करने के सकते हैं। इससे इसे बेलने में आसानी रहेगी। अब इसे सही से मिक्स करने के बाद इसमें कटी हुई हरी मिर्च, अदरक, हरा धनिया, सेंधा नमक और काली मिर्च पाउडर डालें। इन सभी सामग्री को अच्छी तरह मिलाएं। अब आपका ये डो या पराठे का आटा बनकर तैयार है। आखिर में इसकी छोटी-छोटी लोई बनाएं और फिर इसे बेलन की सहायता से गोल-गोल बेल

अगर ये बेलने पर चिपक रहा है तो आप इस पर थोड़ा सा कुट्ट का आटा छिड़क लें। अब पराठे को तैवे पर रखें और दोनों तरफ से सुनहरा और कुरकुरा होने तक सेक लें। इसे आप सिर्फ फलाहारी चटनी और दही के साथ भी



करते हैं। लाल, नारंगी, पीला, बैंगनी और गुलाबी रंग आपके मस्तिष्क को स्फूर्तिवान बनाते हैं और आपको और अधिक चाहने के लिए प्रेरित करते हैं। न केवल आपके भोजन क्षेत्र में नीला, हरा और काला रंग रखना अच्छा है,

फेंगशुई से अधिक धन और प्यार प्राप्त किया जा सकता है, साथ ही वजन भी कम किया जा सकता है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आपका शरीर अब किस आकार या साइज का है, यह अब बिल्कुल सही है क्योंकि यह भी स्वस्थ रहना चाहता है।

रसोई पर ध्यान दें

सबसे पहली चीज जिस पर आपको ध्यान देना चाहिए वह है। किचन। अपनी रसोई को सुसज्जित करें और अपनी रसोई से सभी अनावश्यक वस्तुओं को हटा दें। रसोईघर में केवल आवश्यक वस्तुएं ही होनी चाहिए। उन क्षेत्रों में दीवारों को अच्छी तरह से पेंट करें जहां आप भोजन करते हैं, जैसे कि रसोई या भोजन कक्ष। लाल और चमकीले रंग भूख बढ़ाते हैं। प्लेट और मेजपोश का रंग भी वजन को प्रभावित

तुरंत खाना शुरू न करें

काली या नीली प्लेट

में करें भोजन

संतुष्टि और विश्राम की भावनाएँ पैदा

बल्कि अध्ययनों से पता चलता है कि

काली या नीली प्लेटें खाने से आपका

पेट भर जाता है और आपकी भख को

तेजी से रोकने में मदद मिलती है।

फेंगशुई के अनुसार, काले या नीले रंग

की प्लेट और मेजपोश का उपयोग

करने से आपका ध्यान भोजन और

नीला और हरा शांत रंग हैं जो

अगर आपके सामने खाना दिख जाए तो तुरंत खाना शुरू न कर दें। शस्त्रों के अनुसार पहले भगवान को भोजन अर्पित करें और फिर प्रार्थना करें कि भोजन हमें तृप्त करेगा और हमें मजबूत करेगा। यही बात फेंगशुई पर भी लागू होती है, जो कहती है कि व्यक्ति को खाना शुरू करने से पहले ध्यान करना चाहिए और आशा करनी चाहिए कि खाने से पहले वह अपने भोजन से संतुष्ट हो।



न्यूज

हर इंसान की पसंद और नापसंद

अलग-अलग होती है। हालांकि

विचारधाराओं के लोग एक दूसरे के

करीब आते हैं या एक रिश्ते में बंध

जाते हैं तो हो सकता है कि उनके

पसंद-नापसंद न मिलने की समस्या

आम हो सकती है। खाने-पीने की

छोटी छोटी बातों से लेकर जीवन

जीने के सलीके तक कपल एक

दूसरे से अलग हो सकते हैं। ऐसे में

उनके बीच क्लेश होना भी लाजमी

हो सकता है। रिश्ते में लोग उम्मीद

करते हैं कि साथी उनकी पसंद को

अपनाएं और अपने जीवनशैली में

हालांकि रिश्ते में बदलाव बगावत

का काम भी कर सकता है। ऐसे में

जीवनसाथी से अलग पसंद होने

पर रिश्ते को बिना किसी परेशानी

जा सकते हैं। इस लेख के जरिए

के निभाने के लिए कई कदम उठाए

जानिए अगर जीवनसाथी से पसंद-

नापसंद न मिलती हो तो क्या करना

उनके अनुरूप बदलाव करे।

बीच आपसी तालमेल बैठाने में

दिक्कत आए। जीवनसाथी से

जब दो अलग अलग

साथी की पसंद को अपनाएं और अपनी जीवनशैली में उनके अनुरूप बदलाव करे

जीवनसाथी से पसंद-नापसंद न मिले तो ऐसे निभाएं रिश्ता



संवाद करें_ पहले तो, आपको अपने जीवनसाथी के साथ बातचीत करनी चाहिए। खुलकर बात करने से समस्या के कारण का पता चलता है, साथ ही दोनों को एक दूसरे को अच्छे से समझने का मौका मिलता है। जीवनसाथी की पसंद और नापसंद को समझकर रिश्ते को निभाने में आसानी हो सकती है।

समझें और समझाएं: अपने जीवनसाथी के दृष्टिकोण और आपके दृष्टिकोण को समझने का प्रयास करें। क्योंकि कभी-कभी, यह दोनों के बीच होने वाली समस्याओं का कारण हो सकता है। ये जानने का प्रयास करें कि जीवनसाथी आपसे क्या

उम्मीद रखता है या आपकी क्या आशाएं पार्टनर से हैं, ये भी उन्हें बताएं।

समाधान की तलाश करें: हर समस्या को खत्म करने के लिए उसका कोई न कोई समाधान होता है, जिसे आपको तलाशना होगा। आप दोनों के बीच आपसी तालमेल बिठाने के लिए समस्या का समाधान तलाशें। अगर आप

दोनों के विचारों और मूल्यों के असहमति है तो समाधान ढूंढने के लिए समझौता करने का प्रयास करें।

सहानुभृति और सहयोगः एक दूसरे के साथ सहानुभूति रखें और सहयोग का प्रयास करें। एक दूसरे की मदद करें, अगर आपको जीवनसाथी की कोई बात या विचार पसंद नहीं तो उन्हें संयम और शांति से ये बात बताएं, लेकिन उनके विचारों पर अपनी पसंद को थोपने का प्रयास



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ग्रैमी नामांकित रैपर ट्रैविस स्कॉट को मिली रिहाई, पेरिस में हुई थी गिरफ्तारी

ग्रैमी पुरस्कार नामांकित रैपर और गायक ट्रैविस स्कॉट

शुक्रवार को एक दफा फिर मुसीबत में फंसे। पेरिस के लक्जरी जॉर्जेस वी होटल में एक सुरक्षाकर्मी के



साथ नोकझोंक के कारण रैपर को गिरफ्तार किया गया। हालांकि, अब उन्हें रिहाई मिल चुकी है। इस बात की जानकारी फ्रांसीसी अभियोक्ता कार्यालय की ओर से दी गई है। फ्रांसीसी अभियोजकों ने कहा कि ट्रैविस स्कॉट को बिना किसी आरोप के फ्रांसीसी पुलिस हिरासत से रिहा कर दिया गया। पेरिस अभियोजक के कार्यालय की तरफ से जारी किए गए बयान में कहा गया, 'ट्रैविस स्कॉट के लिए पुलिस हिरासत आदेश हटा दिया गया है और उनके खिलाफ सभी कार्यवाही समाप्त कर दी गई है क्योंकि घटना छोटी थी। पेरिस अभियोजक के कार्यालय के एक बयान के अनुसार, ट्रेविस स्कॉट को शुक्रवार तडके को जॉर्जेस वी होटल से गिरफ्तार किया गया था। होटल में रैपर और एक सुरक्षा गार्ड के बीच झगडे को रोकने के लिए पुलिस बुलाई गई थी, जिसके बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया। घटना से जुड़े सूत्रों ने बताया कि रैपर बहुत ज्यादा नशे में थे और

जोश-जोश में उन्होंने श्वास परीक्षण कराने से इनकार कर दिया। रैपर ओलंपिक के लिए पेरिस में थे। उन्होंने गुरुवार रात को पुरुषों के बास्केटबॉल सेमीफाइनल में सर्बिया पर संयुक्त राज्य अमेरिका की रैली देखी। जानकारी हो कि ट्रैविस स्कॉट का असली नाम जैक्स बर्मन वेबस्टर II है। स्कॉट हिप हॉप के सबसे बड़े सितारों में से एक। उनके 100 से अधिक गानों ने बिलबोर्ड हॉट 100 में जगह बनाई। ट्रैविस स्कॉट को 'सिको मोड', 'हाईएस्ट इन द रूम' और 'फ्रैंचाइज' गाने के लिए जाना जाता है।

'मिस्टर बच्चन' के निर्माता ने कहा दर्शकों को मिलेगा भरपूर मनोरंजन





जिसका फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। फिल्म जल्द ही सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है। इस बीच इस फिल्म के निर्माता टीजी विश्वप्रसाद ने फिल्म को लेकर एक बड़ी बात कही है। टीजी विश्वप्रसाद साउथ के प्रमुख निर्माताओं में से एक हैं। इस वक्त वह एक दर्जन से अधिक बड़े बजट वाले प्रोजेक्ट्स से जुड़े हुए हैं, जो रिलीज के लिए तैयार हैं। इस मशहर निर्माता को आगामी फिल्म मिस्टर बच्चन, 15 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। फिल्म का प्रीमियर तेलुगु के दो राज्यों और विदेशों में किया जाएगा। इस बीच मीडिया से बात करते हुए टीजी विश्वप्रसाद ने इस फिल्म की रवि तेजा की पिछली फिल्म 'धमाका' से तुलना करते हुए इसे धमाका प्लस बताया है। मशहूर निर्माता ने कहा कि मिस्ट बच्चन धमाका प्लस की तरह है, जिसमें मनोरंजन, मास और एक्शन जैसे सभी कमर्शियल तत्वों का बेहतरीन मिश्रण है। इस दौरान उन्होंने खुलासा किया कि उनकी प्रोडक्शन कंपनी पीपल मीडिया फैक्ट्री अभिनेता रवि तेजा के साथ फिल्में बनाती रहेगी। गौरतलब है कि फैंस रवि तेजा को मास महाराजा की उपाधि देते हैं, जिसका साफ मतलब है कि उनकी फिल्मों को मास ऑडियंस द्वारा खूब पसंद किया जाता है। टीजी विश्वप्रसाद की रवि तेजा अभिनीत मिस्टर बच्चन और पुरी जगन्नाथ की राम पोथिनेनी अभिनीत डबल आईस्मार्ट के बीच बॉक्स ऑफिस पर टकराव देखने को मिलने वाला है।

भोजपुरी

मोनालिसा से नहीं हुआ 'तौबा तौबा' पर डांस, मगर 'स्त्री 2' में अपनी अदाओं से कर दिया घायल

भोजपुरी एक्ट्रेस मोनालीसा ने इंडस्ट्री में अपनी एक



मोनालीसा का असली नाम अंतरा बिस्वास है। वह एक बंगाली हिंदू फैमिली से ताल्लुक रखती हैं। उनका जन्म 21 नवंबर 1982 को हुआ था। इन्होंने साउथ कोलकाता के स्कूल से पढ़ाई की है। कोलकाता यूनिवर्सिटी से ग्रेजुएशन किया है। संस्कृत में BA किया है। इसके बाद इन्होंने मॉडलिंग शुरू की और टीवी की दुनिया में काम किया। इसके अलावा उडिया वीडियो एल्बम्स में भी फीचर हुईं। मोनालीसा ने 'बिग बॉस 10' भी किया है। इसमें इन्होंने विक्रांत से शादी की थी। वह एक कमाल की अदाकारा तो हैं हीं। शानदार डांस भी करती हैं। इंस्टाग्राम पर उन्होंने विक्की कौशल के हुक स्टेप फॉलो करने का प्रयास किया और वह असफल रहीं। मोनालीसा ने 'तौबा तौबा' पर रील बनाई और वह नहीं कर सकीं। कैप्शन में लिखा, 'बहुत कठिन है दोस्तों।



21वीं सदी की शुरुआत से कैटवॉक का पारंपरिक फ़ॉर्मूला बहुत ज़्यादा नहीं बदला है, जिसमें रनवे पर कपड़ों को खास रोशनी से रोशन किया जाता है और एक निश्चित क्रम होता है जिसमें हर मॉडल रनवे पर चलता है। एसे में अब मॉडल अगर रनवे पर झूला झूलें तो अजीब सा लग सकता है लेकिन पेरिस फैशन वीक नए-नए प्रयोग के लिए जाना जाता है। यहाँ इस तरह झूलते हुए मॉडल को देखना दर्शकों के लिए अनूठा अनुभव था। सभी ने इस प्रयोग का दिल खोलकर स्वागत किया।

चेहरे पर बढ़ते मुंहासों से हैं परेशान तो इस्तेमाल करें ये तेल

गर्मी के मौसम में लोगों के साथ कई तरह की परेशानियां सामने आने लगती हैं। इस मौसम में धूप से तो लोग परेशान रहते ही हैं, बल्कि इसके साथ ही तेज लपट और धूल भरी आंधी लोगों को घरों में रहने को मजबूर करती है। इस तेज धूल-धूप में कोई अपने घर से बाहर निकलता है, तो उसकी त्वचा पर कई तरह परेशानियां बढ़ने लगती हैं। अगर इस मौसम में त्वचा का ध्यान न रखा जाए तो चेहरे पर पिंपल्स यानी कि मुंहासे होने लगते हैं। इनका सही समय पर इलाज करना काफी जरूरी हो जाता है। सही इलाज न मिलने पर ये

बढ़ते जाते हैं और फिर जाते वक्त त्वचा पर अपने निशान छोड़ जाते हैं। ऐसे में अगर आप भी अपने चेहरे के पिंपल्स से परेशान हैं, तो एक ऐसे जादुई तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं. जो मुंहासों के लिए रामबाण है। हम बात कर रहे हैं नीम के तेल की, जो मुंहासों की समस्या को दूर करने में



क्या है इसके इस्तेमाल का तरीका

अगर आप अपनी त्वचा पर नीम का तेल इस्तेमाल करना चाहते हैं, तो सबसे पहले चेहरे को सही से धो लें। इसके बाद एक कटोरी में दो चम्मच नीम का तेल निकाल लें। अब एक कॉटन बॉल लेकर उसे नीम के तेल में डुबोएं। इस कॉटन

बॉल को अब मुंहासों से प्रभावित त्वचा पर लगाएं। रात भर इसे ऐसे ही रहने दें और फिर सुबह उठकर चेहरे को गर्म पानी से धो लें। इसके इस्तेमाल से पिंपल बिना दाग दिए गायब हो

मिला सकते हैं विटामिन ई कैप्सूल

आप चाहें तो नीम के तेल को चेहरे की मालिश के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर आप मालिश के लिए इसका इस्तेमाल करने का सोच रहे हैं. तो नीम के तेल में विटामिन ई कैप्सूल तोड़कर डालें। इसे आप नहाने से आधा घंटे पहले चेहरे पर लगा सकते हैं। इससे भी आपके चेहरे को काफी लाभ मिलेगा।

नीम का तेल इस्तेमाल करने के लाभ

अगर आप नीम का तेल घर पर तैयार करेंगे, तो ये त्वचा के लिए ज्यादा फायदेमंद रहेगा। दरअसल, नीम के तेल में फैटी एसिड, एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-फंगल और एंटीऑक्सीडेंट गुण के अलावा विटामिन ई भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। ऐसे में बहुत से लोग बिना किसी संशय के आज भी इसका इस्तेमाल करते हैं।

अनारकली से लेकर अंगरखा डिजाइन में मिल जाएंगे कलीदार सलवार-सूट डिजाइंस



सलवार-सूट को स्टाइलिश लुक देने के लिए लेटेस्ट फैशन के हिसाब से डिजाइन और पैटर्न को चुनना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए आप सेलेब्रिटी लुक को री-क्रिएट करें।

सलवार-सूट पहनना हम सभी को पसंद होता है। इसके लिए हम आए दिन नए से नए फैशन फैशन लुक को ट्राई करना पसंद करते हैं। आजकल कम्फ़र्टेबल रहने के लिए हम पार्टी वियर के लिए भी सूट पहनना पसंद करते हैं।

फैंसी में कलीदार सलवार-सूट को पहनना काफी ज्यादा पसंद किया जाने लगा है। तो आइये देखते हैं कलीदार डिजाइन के

स्टाइलिश सलवार-सूट के लेटेस्ट डिजाइंस। साथ बताएंगे इन सलवार-सूट को स्टाइल करने के आसान टिप्स-

अंगरखा स्टाइल कलीदार सूट

डोरी डिजॉइन वाले सुट पहनना पसंद करती हैं तो इस तरह के स्टाइलिश अंगरखा नेकलाइन कलीदार सूट आपके लुक को फैंसी बनाने का काम कर सकते हैं। इसमें आपको कई तरह के कलर कॉम्बिनेशन देखने को मिल जाएंगे। प्लेन सूट



के साथ में हैवी दुपट्टे को स्टाइल करें। लेस वर्क इसमें सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है।

शॉर्ट स्टाइल कलीदार सूट

अगर आप लॉना या फ्लोर लेंथ सूट नहीं पहनना चाहती हैं तो इस तरह के शॉर्ट कलीदार कुर्ती में आपको अंगरखा, प्लेन, पेप्लम जैसे कई डिजाइंस देखने को मिल जाएंगे। इसके साथ आप शरारा को स्टाइल कर सकते हैं। देखने में इस तरह का लुक बेस्ट नजर आएगा। आप चाहे तो स्कर्ट के साथ भी सूट लुक को स्टाइल कर सकती हैं।

अनारकली स्टाइल कलीदार सूट

फ्लोर लेंथ और फैंसी डिजाइनर सूट पहनना चाहती हैं तो इस तरह अनारकली स्टाइल प्लेन सूट को पहन सकती हैं। देखने में इस तरह का सूट लुक क्लासी और एलिगेंट नजर आएगा। इस तरह का सूट आप फैब्रिक खरीदकर खुद कस्टमाइज भी करवा सकती हैं। हैवी वर्क वाले दुपट्टे को प्लेन लॉन्ग सूट के साथ में

शैंपू से धोने के बाद भी बालों से आती है बदबू तो करें इन चीजों का इस्तेमाल

बारिश का मौसम वैसे तो काफी खुशनमा होता है लेकिन ये अपने साथ तमाम तरह की परेशानियां लेकर आता है। इस मौसम में त्वचा संबंधी कई परेशानियां दिखाई देने लगती हैं। त्वचा पर मुंहासे तो जैसे बेहद ही आम बात है। त्वचा के साथ-साथ इस मौसम में बालों से जड़ी समस्याओं से भी लोग काफी परेशान रहते हैं। इस मौसम में बाल तो इतने झड़ते हैं कि आपको इनका पड़ी सकती है।

इसके अलावा एक ऐसी समस्या भी है जिसकी वजह से आप शर्मिंदगी का शिकार भी हो सकते हैं। ये है बालों से बदबू आने की समस्या। कई बार ऐसा होता है कि हम शैंपू से बाल धो तो लेते हैं लेकिन उसके बाद भी लगातार इनके बदबू आती ही रहती है। ऐसे में आपको बालों पर ध्यान देने की जरूरत है। कुछ घरेलू चीजों का इस्तेमाल करके आप इस परेशानी से राहत पा सकते हैं।

नींब का रसः अगर शैंपू से धोने के बावजूद आपके बालों में बदबू आती रहती है तो इस समस्या को दूर अवश्य करें। इसका पहला तरीका है कि आप 2-3 नींबू के रस को

15 अगस्त के दिन हर कोई अपने-अपने तरीके से

स्वतंत्रता दिवस् मृनाता है। ये

दिन हर किसी के लिए बेहद खास होता है। इस दिन का जरन मुनाने का मौका हमें

तूब मिल प्राया है, जब देश

की आजादी के लिए न जाए

कितने वीरों ने अपूर्नी जान

क़ुर्बान कर दी। ऐसे में हर

कीई 15 अगस्त के दिन न

े सिर्फ आजादी का जश्न मनाता है बिल्क साथ में

शहीद वीरों को भी नम्न

कुरता है। इस दिन लोग्

आयोजित् कार्यक्रमों में

तरह से स्वतंत्रता दिवस

मनाना चाहती हैं तो इस्

से देशमिवत की झलक

अपने कॉले्ज और दफ्तरों में

्रशामिल होते हैं। अग्र आप

भी इस बार अ्लग और ख़ास

स्वतंत्रता दिवस आप अपने कपड़ों से लेकर मेकअप तक



एक मग पानी में मिलाएं और बाल धोने के बाद इस मिश्रण से बालों को धो लें। नींबू में एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण होते हैं जो बालों की बदबू को दूर करने में मदद करते हैं।

टी ट्री ऑयलः अगर आपके पास टी ट्री ऑयल मौजूद है तो अपने शैंपू में तो से तीन बूदों को मिलाएं। अब इस शैंपू से बालों को धो लें। टी ट्री ऑयल में एंटीसेप्टिक गुण होते हैं, जो सिर की त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करते हैं। इसके साथ ही ये बालों की बदबू को भी कम करने में मदद करता है।

स्किन टाइप के अनसार घर पर ही बनाएं नाइट क्रीम

स्किन की बेहतर केयर करने के लिए नाइट क्रीम क इस्तेमाल करना जरूरी है। हालांकि, जब आप इसे घर पर ही बना रही हैं तो आपको आपकी स्किन टाइप का खासतौर से ख्याल रखना चाहिए।

अमूमन यह देखने में आता है कि लोग सुबह उठकर नहा-धोने के बाद अपनी स्किन की केयर करने के लिए क्रीम का इस्तेमाल करते हैं। जबकि रात में भी आपकी स्किन को उतनी ही केयर की जरूरत होती है। रात के समय में आपकी स्किन रिपेयर होती है, इसलिए जब आप रात को सोने से पहले नाइट क्रीम का इस्तेमाल करती हैं तो आपको कम समय में अधिक बेहतर रिजल्ट देखने को मिलते हैं। इससे आपकी स्किन हाइड्रेट रहती है और अधिक स्मृथ, सॉफ्ट व हेल्दी नजर आती है।

यूं तो आपको मार्केट में कई ब्रांड्स की अलग-अलग नाइट क्रीम मिल जाएंगी, लेकिन अगर आप चाहें तो इसे खुद घर पर भी बना सकती हैं। होममेड नाइट क्रीम पॉकेंट फ्रेंडली होती है, लेकिन यह आपकी स्किन पर भी बेस्ट रिजल्ट दे, इसलिए आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखने की जरूरत होती है। मसलन, आप हमेशा अपनी स्किन टाइप को ध्यान में रखकर नाइट क्रीम बनाएं, जिससे आपकी स्किन से जडी समस्या आसानी से दुर हो सके। तो चलिए आज



इस लेख में हम आपको आपकी स्किन टाइप के अनुसार नाइट क्रीम बनाने के तरीकों के बारे में बता रहे

रूखी त्वचा के लिए नाइट क्रीम: रूखी स्किन के लिए नाइट क्रीम बनाते समय आपको ऐसे इंग्रीडिएंट्स का इस्तेमाल करना चाहिए, जो आपकी स्किन को गहराई से नमी व पोषण प्रदान करें। ऐसे में आप शिया बटर, नारियल तेल, बादाम तेल और लैवेंडर एसेंशियल ऑयल की मदद से नाइट क्रीम तैयार कर सकते हैं। शिया बटर और नारियल तेल को सबसे पहले डबल बॉयलर में पिघलाएं। एक बार पिघलने के बाद आप इसे आंच से उतारें और बादाम तेल और लैवेंडर एसेंशियल ऑयल डालकर मिलाएं।

कानर न्यूज

इस खास दिन के लिए खुद को करें बेहतर प्लानिंग के साथ तैयार

आजादी का जश्न मनाने अपने कपडों से लेकर मेक अप तक में दिखाएं देश मेक्ति



ट्राई कलर सूट

स्वतंत्रता दिवस के दिन अगर अपना खूबसूरत अंदाज दिखाना चाहती हैं तो कपड़े पहनते वक्त कुछ बातों का ध्यान रख। आप चाहें तो इस तरह का सूट पहन सकती हैं। अगर ये नहीं पहनना चाहतीं तो तिरंगा के रंगों वाले सूट का चयन करें। इसके अलावा आप साधारण सफेद रंग का सूट भी पहन सकती हैं।

<u>टाई कलर मेकअप</u>

अपने स्वतंत्रता दिवस के लुक को पूरा करने के लिए इस तरह का मेकअप जरूर करें। ऐसा ट्राई कलर मेकअप आपकी खूबसूरती में न सिर्फ चार चांद लगाएगा, बल्कि ये आपके लुक को अलग दिखाने में भी मदद करेगा।

ट्राई कलर चुड़ियां

तिरंगा सूट के साथ हाथों में ट्राई कलर की चूड़ियां अवश्य पहनें। ऐसी चूड़ियां आप साधारण से सफेद रंग के सूट के साथ भी पहन सकती हैं। अगर आपके पास कांच की चूड़ियां नहीं हैं तो आप ऐसी धारों के वर्क वाली चूड़ियों को भी पहन सकृतती हैं। तिरंगा ईयररिग्स

इस तरह के ईयररिंग्स देखने

में काफी खूबसूरत लगते हैं। ये आपको बेहुँद कम दामों में बाजार में मिल जाएंगे। ऐसे में आप इसे खरीदकर अपने कलेक्शन में शामिल कर सकती हैं। भले ही आप तिरंगा सूट न पहनें लेकिन आप इस तरह के ईयररिंग्स पहनकर अपना अलग अंदाज दिखा

तिरंगा नेलपैंट अगर आपके पास वक्त है

तो आप इस तरह की नेल आर्ट भी अपने नाखूनों पर करा सकती हैं। ऐसीं नेल आर्ट कराने के लिए आपको थोड़ी मेहनत अवश्य लगेगी, लेकिन ये आपके नाखूनों की खुबसूरती कों बढ़ा देगी। तिरंगा हेयर

एक्सेसीरिज

इस तरह का हेयर बैंड आपको आसानी से बाजार में मिल जाएंगे। आप चाहें तो इसे घर पर भी बनाकर तैयार कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए आपको तिरंगे के रंगों वाले कपड़े या फिर मोतियों की जरूरत